

□ □ □ □ □ **7. BIBLIOGRAFÍA**

7. BIBLIOGRAFÍA

Abdou, O. (1997)

Effects of luminous environment on worker productivity in building spaces. *Journal of Architectural Engineering* [H.W. Wilson-AST] (3): 124-132.

°Akerstedt, T. (1995)

Work hours and sleepiness. *Neurophysiologie Clinique*. 25(6):367-375

Boivin, D. B., Duffy, J. F. y Kronauer R. E., Czeisler, C. A. (1996)

Dose-reponse relationship for resetting of human circadian clock by light. *Nature-London*. 379 (6565) : 540-542.

B.O.E. (1997)

Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los Lugares de Trabajo. *Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo*. Real Decreto 486B.O.E. nº 97. p. 34-57.

Boletín Not@s Prevención Integral (2001)

El trabajo nocturno incrementa entre un 50 y un 70 por ciento el riesgo de cáncer de mama. No. 8. www.PrevencciónIntegral.com

Bonnardel, R. (1970)

BG3 Test de las figuras iguales, M.E.T.S.A. 20 pp.

Bonnardel, R. (1970)

BG9 Test de percepción, M.E.T.S.A. 23 pp.

Borg, N. Y Mills, E. (1998)

Rethinking Light Levels. *IAEEL Newsletter*. 1998 Núm. 1. p. 4-7

Boulos, Z. (1998)

Bright light treatment for jet lag and shift work. In R. W. Lam (Ed.) *Seasonal affective disorder and beyond: Light treatment for SAD and non-SAD conditions*. P. 253-297. Washington D. C. *American Psychiatric Press*.

Brainard, G. y Bernecker, C. (1991)

Biological and behavioral effects of light in humans. Paper presented at the CIE 22nd Session, Melbourne, CIE 91 –1991, 29-30/DIV6.

Brainard, G. C. y Bernecker, C. A. (1996)

The effect of light on human physiology and behavior. *23th Session of the International Commission on Illumination (CIE)*. 2 : 88-100.

Cardinali, D. P., Jordá C., J. J., Sánchez B. E. (1994)

Introducción a la cronobiología fisiología de los ritmos biológicos. Universidad de Cantabria. Caja Cantabria DL.

CIE (1986)

Informe Técnico "Guía de Iluminación Interior". *Comisión Internacional de Iluminación*. 2ª ed. Publicación nº 29.2. 142 pp.

CIE, 2001

Technical Report. The influence of daylight and artificial light on diurnal and seasonal variations in humans. A bibliography.

Cole, R., Kripke, D., Wisbey, J., Mason, W., Gruen, W., Hauri, P. y Juárez, S. (1995)

Seasonal variation in human illumination exposure at two different latitudes. *Journal of Biological Rhythms*. 10(4): 324-334

Collard, B. y DeHerde, A. (2001)

Technology Module 1 Office Building Typology. *Architecture et Climat. Mid-Career Education: Solar Energy in European Office Buildings*. <http://erg.ucd.ie/>

Comité Español de Iluminación, (1996)

Cuadernos de Eficiencia Energética en Iluminación. Vol. 4 "Sistemas eficientes de regulación y control en alumbrado de interiores". *Comité Español de Iluminación. Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía*. 102 pp.

Czeisler, C. A., Moore-Ede M. C. y Coleman, R. H. (1990)

Exposure to bright light and darkness to treat physiologic maladaptation to night work. *New England Journal of Medicine*, (322) : 1.253-1.259

Departament d'Indústria, Comerç i Turisme (1997)**Duffy, F. (1992)**

The changing workplace. Phaidon Press Limited. London. 251 pp.

Duffy, F. (1997)

The new office. Conran Octopus Limited. London. 256 pp.

Duffy, F. (1992)

The changing workplace. Phaidon Press Limited. London. p. 97

Duffy, J., Kronauer, R. E., y Czeisler, C. (1996)

Phase-shifting human circadian rhythms: Influence of sleep timing, social contact and light exposure. *Journal of Physiology*. 495(Pt 1): 289-297

Eastman, C. (1990)

Natural summer and winter sunlight exposure patterns in Seasonal Affective Disorder. *Physiology and Behavior*. 48: 611-616

Eastman, C. (1999)

How to use light and dark to produce circadian adaptation to night shift work. *Annals of Medicine*. 31 (2): 97-93

Eastman, C., Young, M. A., Fogg, L. F., Liu, L. y Meaden, P. (1998)

Bright light treatment of winter depression. A placebo-controlled trial. *Archives of General Psychiatry*. 55 (10): 883-889

Foret, J., Daurat, A. y Tirilly, G. (1998)

Effect of bright light at night on core temperature, subjective alertness and performance as a function of exposure time. *Scandinavian Journal of Work Environment and Health*. 24(Suppl. 3): 115-120

Hebert, M., Dumont, M. y Paquet, J. (1998)

Seasonal and diurnal patterns of human illumination under natural conditions.. *Chronobiology International*. 15 (1): 59-70

Haupt, T. A., Boulos, Z. Y Moore Ede, M. C. (1996)

MidnightSun: Software for determining light exposure and phase-shifting schedules during global travel. *Physiology and Behavior*. 59 (3): 561-568

IESNA (2000)

The LIGHTING HAND BOOK. Reference and Application. *Illuminating Engineering Society of North America*.

Küller, R. (1981)

Non-visual effects of light and colour. Annotated bibliography (Document 15). Stockholm: Swedish Council for Building Research.

Lavie, P. (1997)

El fascinante mundo del sueño. Critica. Grijalbo Mondadori. Barcelona. p. 118-130

Leary, W. (1996)

Los niveles normales de luz artificial trastornan el reloj biológico de las personas. Traducción de un artículo del New York Times, aparecido en EL PAÍS, 10 de febrero de 1996. p. 30

Levine, M. (1995)

Seasonal symptoms in the sub-Arctic. *Military Medicine*. 160 (3): 110-114

Lewy, A., Wehr, T., Goodwin, F., Newsome, D. Y Markey, S. (1980)

Light suppresses melatonin secretion in humans. *Science*. 210 (4475): 1267-1269.

Lingjaerde, O., Foreland, A. R. y Dankertsen (1998)

Dawn stimulation vs. lightbox treatment in winter depression: a comparative study. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 98 (1): 73-80

Majoros, A. (2001)

Effects of dynamic lighting. 9th European Lighting Conference LUX EUROPA, Reykjavík, Iceland, pág. 215

Mehl de W., R. (1983)

Diseño ambiental. Parte 1. U. N. A. M. Facultad de Arquitectura - Autogobierno, 23 pp.

Murguía, L. y San Martín, R. (2001)

Ponencia: Estudio sobre la variabilidad de los niveles lumínicos en oficinas. XXVII SIMPOSIUM NACIONAL DE ALUMBRADO. Ponferrada, España.

Murguía, L. y San Martín, R. (2001)

ARTIFICIAL LIGHTING AND WORK SPACES. The lit environment in terms of user biology. INTERNATIONAL LIGHTING CONGRESS CIE. Istanbul.

Murguía, L. y San Martín, R. (2002)

Efectos no ópticos de la luz sobre el ser humano. *LUCES Revista Semestral del Comité Español de Iluminación*. Número 19: 31-39

Rea, M. e iGuzzini Illuminazione (1996)

Sistema Sivra de iGuzzini Illuminazione. Experimentos con este sistema, llevados a cabo en el Lighting Research Center del Rensselaer Polytechnic Institute, Consultar Catálogo del Sistema Sivra.

Redfern, P., Minors, D. Y Waterhouse, J. (1994)

Circadian rhythms, jet lag, and chronobiotics. An overview. *Chronobiology International*. 11(3): 253-265

Rey, A. (1975)

Test de copia de una figura compleja, Adaptación española. TEA Ediciones, S.A. 19 pp.

Rybczynski, W. (1999)

La casa. Historia de una idea. Ed. Nerea. p. 219-234

Samel, A. y Wegman, H. (1997)

Bright light: A countermeasure for jet lag?. *Chronobiology International*. 14 (2): 173-183

San Martín, R. y Ferrero, L. (2000)

Panel: Alumbrado Artificial. Calidad de vida y sostenibilidad. XXVI SIMPOSIUM NACIONAL DE ALUMBRADO. Ciudad Real.

San Martín, R. y Murguía, L. (2001)

Ponencia: ARTIFICIAL LIGHTING AND ENVIRONMENT. A strategic approach to the XXIst Century. 9th European Lighting Conference LUX EUROPA. Reykjavik, Iceland.

Serra, R. y Coch, H. (1994)

El disseny energètic a l'arquitectura. Edicions UPC. 174 pp.

Serra, R. y Coch, H. (1995)

Arquitectura y energía natural. Edicions UPC. Capítulo 4.

Serra, R. (1999)

Arquitectura y climas. Gustavo Gili. Básicos. 94 pp.

Thurstone, L. (1975)

Test Formas Idénticas, Adaptación española TEA Ediciones, S.A. 22 pp.

Thurstone L. L. (1989)

Test Cuadrados de Letras, Adaptación española TEA Ediciones, S.A. 19 pp.

Toulouse E., Pieron H. (1972)

TOULOUSE-PIERON (Prueba Perceptiva y de Atención), TEA ediciones, S.A.

Universidad Técnica Ilmenau (2000)

Luz y salud. Vivir con radiaciones ópticas. *BG Asociación Profesional del Metal y de la Construcción de Maquinaria*. 94 pp.

Wehr, T. (1998)

Effects of seasonal changes in day length on human neuroendocrine function. *Hormone research*. 49 (3-4): 118-124

Yela, M. (1966)

Test Rotación de Figuras Macizas, TEA ediciones, 16 pp.
