

## 2.8. DATOS CLÍNICOS

Los síntomas iniciales de los pacientes con cáncer de intestino grueso dependen de la localización del tumor y el estado (Tabla 2.3). En una etapa precoz el único signo clínico evidente es la pérdida oculta de sangre en las heces. Posteriormente se pueden evidenciar:

- *Hemorragias*: se deben a la ulceración prácticamente constante de la neoplasia. Las grandes hemorragias son raras. Lo habitual son pequeñas pérdidas diarias que pueden manifestarse en forma de anemia crónica.
- *Alteraciones del ritmo intestinal*: pueden existir tanto estreñimiento como diarrea o arritmia intestinal. Se considera que las diarreas son características de los casos de cáncer de ciego y colon ascendente. Las razones de las diarreas en este caso estriban en el proceso inflamatorio satélite, con infección secundaria, lo que determina un hiperperistaltismo, aparte de la irritación local del propio tumor. Como a dicho nivel el contenido fecal es fluído, transita como tal a los tramos finales. En cambio el estreñimiento es característico de los cánceres del colon descendente y sigma, que son más estenosantes. También pueden aparecer diarreas intermitentes motivadas por dilución de las heces llegadas a la zona preestenótica y por exudados procedentes de los procesos inflamatorios coexistentes. Por ello se las cataloga como pseudodiarreas. En el cáncer rectal lo más característico es la existencia de tenesmo, sensación frecuente de necesidad de hacer deposiciones, motivado por la presencia del tumor. Se acompaña de expulsión de secreciones, moco, sangre e, incluso, pus, por una rectitis secundaria.
- *Masa tumoral*: el tumor puede ser palpable cuando adquiere un cierto volumen, sobre todo en el caso de las neoplasias de ciego que suelen ser de tipo vegetante.
- *Dolor*: en general se trata de sensación de plenitud o molestia indefinida, unas veces difusa y otras localizada en una zona determinada. Este dolor es inconstante y poco intenso en el cáncer de ciego y puede revestir una intensidad mayor cuando el tumor se localiza en colon distal, adoptando un carácter cólico, especialmente si hay estenosis.

- *Complicaciones:* entre ellas figuran la obstrucción intestinal, la perforación del colon, la formación de abscesos, la aparición de fístulas y la peritonitis, además de la infiltración local en la vecindad, sobre todo del cáncer de recto.
- *Sintomatología general:* implica la existencia de un tumor muy evolucionado, generalmente con metástasis a distancia. Puede haber astenia, anorexia, náuseas, vómitos, pérdida de peso y fiebre.

Tabla 2.3. Frecuencia de síntomas clínicos en el cáncer de colon y recto\*

<b>SIGNO o SÍNTOMA</b>	<b>Colon derecho (%)</b>	<b>Colon izquierdo (%)</b>	<b>Recto (%)</b>
Estreñimiento	10	70	50
Diarrea	60	20	20
Hemorragia	40	50	60
Anemia	60	20	40
Masa palpable	50	20	50
Dolor	70	60	50
Tenesmo	0	10	60
Obstrucción	20	30	30

\*Tomado de Díaz-Rubio y Aranda, 1999