

Annex 1. Exemples de fitxes de recollida d'aliments

LOCALITA
T
BARCELONA

ESTABLIMENT

DATA/HORA
GRUP DE RECOLLIDA

IDENTIF.	GRUP	SUBGRUP	varietat/ marca	quantitat a comprar	INCIDENCI ES	grams al composite
BCVB	CARN	bistec vedella	cap de mort	100g		45g
		bistec vedella	crostó	100g		45g
BCVH		hamb.vedella		50g		45g
		hamb.vedella o carn picada		50g		45g
BCPL		llom porc	envasat	50g (2 talls)		45g
		llom porc	tall	50g (2 talls)		45g
BCPO		llonganissa porc		50g		45g
		llonganissa porc		50g		45g
BCO		pit pollastre		1/2 unitat		45g
		pit pollastre		1/2 unitat		45g
BCC		corder cuixa		50g		45g
		corder cuixa		50g		45g
BPL	PEIX	lluç	fresc	50g (1 tall)		30g
		lluç	congelat	100g		30g
BPM		musclo		200g		30g
		musclo		200g		30g
BPS		sardina		200g		30g
		sardina		200g		30g
BVE	VEGETALS	enciam		1 unitat		50g
		enciam		1 unitat		50g
BVT		tomàquet	verd	150g (2 u.)		120g
		tomàquet	madur	150g (2 u.)		120g
BVP		patata		1 unitat (70 g)		50g
		patata		1 unitat (70 g)		50g
BVC		col.i.flor	fresca	1/2 unitat		120g
		col.i.flor	congelada	1/2 unitat		120g
BVM		mongeta tendra	fresca	100g		50g
		mongeta tendra	congelada	100g		50g
BFP	FRUITA	poma		1 unitat		50g
		poma		1 unitat		50g
BFT		taronja		2-3 unitats		120g
		taronja		2-3 unitats		120g
BFE		pera		2 unitats		120g
		pera		2 unitats		120g
BOO	OUS	ous de gallina		1/2 dotzena		70g
		ous de gallina		1/2 dotzena		70g

Nota:

B Ciutat **C** Grup **V** subgrup **B** subgrup

LOCALITAT
GIRONA

ESTABLIMENT

DATA/HORA
GRUP DE RECOLLIDA

IDENTIF.	GRUP	SUBGRUP	varietat/ marca	quantitat a comprar	INCIDÈNCIES	grams al composite
GLLS	LLET I DERIV.	llet sencera		1 litre		300g
GLLM		llet semi.		1 litre		300g
GLI		iogurt		4 unitats		130g
GLF		form.manxego semi		100g		40g
GPP	PA I CEREALS	pa blanc		1 barra 1/4		40g
GPM		pa motlle		1 paquet petit		40g
GPA		arròs		1 paquet		40g
GPS		pasta alimenticia	fideus prims	1 paquet		40g
GEL	LLEGUMS	llenties		1 pot (cuites)		40g
GEF		fessols		1 pot (cuites)		40g
GGOO	GREIXOS	oli d'oliva		1 litre		
GGOG		oli de girasol		1 litre		
GGM		margarina		1 tarro petit		
GOT	CONSERVES	tonyina en oli		1 llauna		30g
GOS		sardines en oli		1 llauna		30g
GDP	DERIV. CARN	pernil dolç		50g		20g
GDS		saltxitxa Frankfurt		1 paquet		20g
GDX		xoriço		50g		20g

Nota:

G
Ciutat

G
Grup

O
subgrup

O
subgrup