

Anexo 5

Paciente Programado para Intervención sin Ingreso

Nombre

1^{er} Apellido

2^o Apellido

H. Clínica

TF/

Fecha intervención

Hora intervención



El propósito de la **Cirugía Sin**

Ingreso es realizar en un ambiente confortable y con un

personal altamente cualificado, una intervención segura bajo anestesia local, regional o general, con la peculiaridad que usted podrá volver a casa con su familia el mismo día de la intervención.

A continuación le facilitamos toda la información necesaria con el fin de que usted nos ayude en el éxito de la intervención y que su estancia en el Hospital Universitari Joan XXIII sea lo más agradable posible.



Una vez que se haya hecho las pruebas necesarias tendrá que tener en cuenta las siguientes instrucciones para el día de su intervención. Cualquier cambio o molestia (fiebre, embarazo, dolor de garganta, etc.) comuníquelo antes de la intervención ■

Recuerde

- No coma ni beba nada después de media noche.
- Utilice vestidos cómodos. No lleve joyas.
- Traiga zapatillas y bata.
- Llegue al hospital con tiempo suficiente.
- Organice la vuelta a casa en compañía de una persona responsable.



Teléfono: 977 29 58 18



HOSPITAL UNIVERSITARI
DE TARRAGONA
J O R D A N X I L L I

VUELTA A CASA

Una persona se tendrá que responsabilizar de su vuelta a casa. **USTED NO PODRÁ CONducIR.**
Organice la vuelta a casa en compañía de una persona responsable. ■

UNA VEZ EN CASA

En su casa tendrá que seguir las instrucciones que le hayamos dado. En caso de alguna problemática, en familia, se debe llamar a la **Unidad de Cirugía Sin Ingreso de Tarragona**, y ponerse en contacto con el médico. ■

Se recomienda que en las siguientes 24 horas tenga a su disposición la ayuda de cualquier familiar o amigo para evitar actividades que requieran esfuerzos físicos. **No beba alcohol** hasta después de las 24 horas siguientes a la anestesia. Usted también cambiará No dude en ponerse en contacto con el Hospital en cualquier caso de complicación post operatoria. Estamos a su entera disposición para ayudarle. ■

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

El día de la intervención, a las 8 horas acompañará a su hijo, bañado y en ayunas de las 8 horas, si es un lactante, a las 9 horas. El niño puede traer su juguete preferido.
En el momento del alta, se les entregará un informe detallado, con las normas a seguir y situación para la Consulta Externa.
Si con posterioridad al alta tienen cualquier alguna duda pónganse en contacto con la **Unidad de Cirugía Sin Ingreso de Tarragona**. ■

Le deseamos una total y feliz recuperación. ■

EL DIA ANTERIOR DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

No coma ni beba nada (ni agua) desde las 12 de la noche anterior a la intervención (excepto en el caso de que el médico aconseje lo contrario). ■


EL DIA DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Tendrá que ducharse o ducharse. Lleve sus libros, cuadernos, no lleve joyas, pendientes en las uñas ni maquillaje.
El momento de acompañantes que sea de un niño y un adulto son de día, entre mañana y se trata de un niño y un adulto que vendrá desde la hora fijada para la intervención. Desde el servicio de información, situado en el vestíbulo del Hospital se dirigirá a la **Unidad de Cirugía sin ingreso de Tarragona**. ■

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Una vez finalizada su intervención, se quedará en la unidad de recuperación bajo observación de personal cualificado hasta que el médico considere oportuna la vuelta a su domicilio. La duración de este tiempo puede variar según el procedimiento utilizado, entre 1 y 3 horas. Si ha sido sometido a anestesia local, no necesitará este periodo de recuperación en la Sala de Recuperación.
Antes de volver a casa, le damos las instrucciones necesarias por escrito, en lo referente a dietas, medicación, actividades, etc. ■

UGST



Unitat de Cirurgia
Sense Ingress de Tarragona

c/ Dr. Mollat de Guasch, 4. 43007 Tarragona