

## CUESTIONARIO ESTUDIANTE

LA INFORMACIÓN QUE SE LE SOLICITA A CONTINUACIÓN TIENE COMO FINALIDAD RECOGER DATOS PARA EL ESTUDIO EMPÍRICO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL ÁMBITO EDUCATIVO.

LA INFORMACIÓN QUE USTED NOS OFRECE SERÁ TRATADA CON CONFIDENCIALIDAD Y SÓLO SERÁ EMPLEADA PARA DICHA INVESTIGACIÓN. LE ROGAMOS QUE POR FAVOR, CONTESTE CON SINCERIDAD.

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

Género:  Femenino  Masculino

País de nacimiento: \_\_\_\_\_ Tiempo de residencia en ciudad actual: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Situación familiar:

Vivo con mis padres  Vivo con mi madre  Vivo con mi padre

Vivo con mis padres y hermanos  Vivo con otros

Curso:

Primer ciclo ESO especificar:  1º  2º

Segundo ciclo ESO especificar:  3º  4º  Bachillerato

Horas de estudio (preparar deberes, estudiar..) a la semana:

Menos de 3 horas  Entre 3 y 5 horas  Entre 5 y 10 horas

Entre 10-15 horas  Entre 15-20 horas  Más de 25 horas

Si tuviera algún problema, lo hablaría con el/la tutor/a?

Sí  No Por qué? \_\_\_\_\_

Si tuviera algún problema, lo hablaría con algún/a profesor/a?

Sí  No Por qué? \_\_\_\_\_

Consumo de tabaco

1-2 cigarrillos al día  3-5 cigarrillos al día

De 6 a 10 cigarrillos al día  Entre 10-15 cigarrillos al día

Más de 15 al día  No fumo

El fin de semana, el consumo de bebida alcohólica es:

Normal, bebo pero controlo  Bebo demasiado, no recuerdo cosas que pasaron

No Bebo

El número de vasos de alcohol que bebo en todo el fin de semana es:

1-2 vasos  Entre 3-5 vasos  Entre 6-9 vasos

Más de 10 vasos  Ningún vaso con bebida alcohólica

## INSTRUCCIONES:

A continuación encontrará algunas afirmaciones sobre sus emociones y sentimientos. Lea atentamente cada frase e indique por favor el grado de acuerdo o desacuerdo con respecto a las mismas. Señale con una "X" la respuesta que más se aproxime a sus preferencias.

No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas o malas.

No emplee mucho tiempo en cada respuesta.

1	2	3	4	5
Nada de acuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo

1	Presto mucha atención a los sentimientos	1	2	3	4	5
2	Normalmente me preocupo mucho por lo que siento	1	2	3	4	5
3	Pienso que merece la pena prestar atención a mis emociones	1	2	3	4	5
4	Pienso que merece la pena prestar atención a mis emociones y estados de ánimo	1	2	3	4	5
5	Dejo que mis sentimientos afecten a mis pensamientos	1	2	3	4	5
6	Pienso en mi estado de ánimo constantemente	1	2	3	4	5
7	A menudo pienso en mis sentimientos	1	2	3	4	5
8	Presto mucha atención a cómo me siento	1	2	3	4	5
9	Tengo claro mis sentimientos	1	2	3	4	5
10	Frecuentemente puedo definir mis sentimientos	1	2	3	4	5
11	Casi siempre sé cómo me siento	1	2	3	4	5
12	Normalmente conozco mis sentimientos sobre las personas	1	2	3	4	5
13	A menudo me doy cuenta de mis sentimientos en diferentes situaciones	1	2	3	4	5
14	Siempre puedo decir cómo me siento	1	2	3	4	5
15	A veces puedo decir cuales son mis emociones	1	2	3	4	5
16	Puedo llegar a comprender mis sentimientos	1	2	3	4	5
17	Aunque a veces me siento triste suelo tener una visión optimista	1	2	3	4	5
18	Aunque me sienta mal procuro pensar en cosas agradables	1	2	3	4	5
19	Cuando estoy triste, pienso en todos los placeres de la vida	1	2	3	4	5
20	Intento tener pensamientos positivos aunque me encuentre mal	1	2	3	4	5
21	Si doy demasiado vueltas a las cosas, complicándolas, trato de calmarme	1	2	3	4	5
22	Me preocupo por tener un buen estado de ánimo	1	2	3	4	5
23	Tengo mucha energía cuando me siento feliz	1	2	3	4	5
24	Cuando estoy enfadado intento cambiar mi estado de ánimo	1	2	3	4	5

# BASC

# S - 3

Antes de leer las instrucciones rellena los siguientes datos:

NOMBRE Y APELLIDOS:	SEXO: VARÓN <input type="checkbox"/>	MUJER <input type="checkbox"/>
FECHA: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	FECHA NACIMIENTO: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	
CENTRO:	CURSO:	
OTROS DATOS:		

## INSTRUCCIONES

A continuación encontrarás una serie de frases sobre cómo piensas, sienten y se comportan algunos chicos y chicas. Nos gustaría saber cuáles son las que te ocurren a ti.

Lee cada frase detenidamente. Si lo que se dice en cada una de ellas te ocurre a ti, marca con un aspa (X) el cuadrado que tiene encima la V de verdadero. Si lo que se dice no te ocurre a ti, marca con un aspa el círculo que tiene encima la F de Falso.

Mira el siguiente ejemplo:

V  F  
E1 Me gustan los perros

La persona ha respondido que le gustan los perros, si no le gustaran habría marcado el círculo. Si te equivocas rellena completamente la respuesta anterior y marca con un aspa la que consideres buena. Mira el siguiente ejemplo:

V  F  
E1 Me gustan los perros

Responde siempre lo que más se ajuste a tu modo de ser. Incluso cuando tengas dudas y no lo tengas claro, responde siempre lo que **MÁS** se ajuste.

Tus respuestas ayudarán a conocerte mejor. Lo importante es que respondas lo que te pasa a ti. No existen respuestas buenas o malas, todas sirven.

**RECUERDA:** Sé sincero y contesta a todas las frases, sin saltarte ninguna.

**SI TIENES ALGUNA DUDA PREGUNTA A LA PERSONA QUE TE HA ENTREGADO ESTE EJEMPLAR.**



Autores: Cecil R. Reynolds y Randy W. Kamphaus - Copyright © 1992 by AGS, American Guidance Services. Copyright © 2004 by TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24 - 28036 MADRID - Este ejemplar está impreso en DOS TINTAS. Si le presentan otro en tinta negra es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Prohibida la reproducción total o parcial. Todos los derechos reservados - Printed in Spain. Impreso en España.

V F

- 1 Puedo hacer nuevas amistades con facilidad   1
- 2 No logro controlar lo que me pasa   2
- 3 No me gusta pensar en el colegio   3
- 4 Me gusta ser como soy   4
- 5 Tengo miedo de muchas cosas   5
- 6 Me gusta discutir   6
- 7 Parece que no puedo hacer nada bien   7
- 8 La gente actúa como si no me oyese   8
- 9 Siempre me voy a la cama a la hora correcta   9
- 10 En mi familia soy una persona importante   10
- 11 Alguien quiere hacerme daño   11
- 12 Los profesores son buenas personas   12
- 13 Es emocionante robar cosas de las tiendas   13
- 14 Casi nunca consigo mis objetivos   14
- 15 Soy una persona sana   15
- 16 Soy una persona agradable   16
- 17 Mis padres esperan demasiado de mí   17
- 18 El colegio es una pérdida de tiempo   18
- 19 Me preocupa lo que la gente piensa de mí   19
- 20 Me gusta cuando mis amigos me piden que me atreva a hacer algo   20
- 21 Nadie me entiende   21
- 22 A veces me siento solo aunque esté con otras personas   22
- 23 Todas las personas que voy conociendo me caen bien   23
- 24 Oigo voces dentro de mi cabeza   24
- 25 Mi profesor me comprende   25
- 26 No he visto un coche desde hace por lo menos seis meses   26
- 27 Cuando hago un examen, no puedo pensar   27
- 28 Me desmayo a menudo   28
- 29 Algunas cosas sin importancia me molestan mucho   29
- 30 Soy capaz de tomar decisiones   30
- 31 Necesito ayuda para llevarme bien con los demás   31
- 32 Mis padres me echan la culpa de muchos de sus problemas   32

V F

- 33 Ojalá no hubiera notas en el colegio   33
- 34 No me gusta mi aspecto   34
- 35 Me siento herido fácilmente   35
- 36 Me gusta hacer cosas que me dan miedo   36
- 37 Ya no me importa nada   37
- 38 Las otras personas están en mi contra   38
- 39 Siempre hago mis deberes escolares a tiempo   39
- 40 Mis padres me ayudan si se lo pido   40
- 41 A veces quiero hacerme daño   41
- 42 Mis profesores exigen demasiado   42
- 43 Casi todos los días se habla de mí en los periódicos locales   43
- 44 No me gusta que los demás sepan mis notas escolares   44
- 45 Los demás me respetan   45
- 46 Mis padres controlan mi vida   46
- 47 Odio el colegio   47
- 48 Me preocupo por cosas que tienen poca importancia   48
- 49 Me gusta practicar deportes duros   49
- 50 Creo que soy tonto comparado con mis amigos   50
- 51 Me dejan al margen cuando hacen cosas   51
- 52 A veces me enfurezco con mis padres   52
- 53 A veces hago cosas una y otra vez, y no me puedo detener   53
- 54 A nadie parece importarle lo que yo quiero   54
- 55 Suelo fracasar en lo que hago   55
- 56 Las otras personas están más sanas que yo   56
- 57 Me preocupo por lo que vaya a pasar   57
- 58 Veo cosas raras   58
- 59 Se me da bien enseñar a los demás cómo hacer las cosas   59
- 60 A los demás les gusta estar conmigo   60
- 61 No puedo con todas las responsabilidades que tengo en casa   61
- 62 No me importa el colegio   62
- 63 Desearía ser otra persona   63
- 64 Me da miedo que un profesor me ponga en ridículo   64

- |    | V                        | F                     |    |
|----|--------------------------|-----------------------|----|
| 65 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 65 |
| 66 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 66 |
| 67 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 67 |
| 68 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 68 |
| 69 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 69 |
| 70 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 70 |
| 71 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 71 |
| 72 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 72 |
| 73 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 73 |
| 74 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 74 |
| 75 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 75 |
| 76 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 76 |
| 77 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 77 |
| 78 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 78 |
| 79 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 79 |
| 80 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 80 |
| 81 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 81 |
| 82 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 82 |
| 83 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 83 |
| 84 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 84 |
| 85 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 85 |
| 86 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 86 |
| 87 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 87 |
| 88 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 88 |
| 89 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 89 |
| 90 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 90 |
| 91 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 91 |
| 92 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 92 |
| 93 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 93 |
| 94 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 94 |
| 95 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 95 |

- |     | V                        | F                     |     |
|-----|--------------------------|-----------------------|-----|
| 96  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 96  |
| 97  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 97  |
| 98  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 98  |
| 99  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 99  |
| 100 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 100 |
| 101 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 101 |
| 102 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 102 |
| 103 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 103 |
| 104 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 104 |
| 105 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 105 |
| 106 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 106 |
| 107 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 107 |
| 108 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 108 |
| 109 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 109 |
| 110 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 110 |
| 111 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 111 |
| 112 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 112 |
| 113 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 113 |
| 114 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 114 |
| 115 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 115 |
| 116 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 116 |
| 117 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 117 |
| 118 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 118 |
| 119 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 119 |
| 120 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 120 |
| 121 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 121 |
| 122 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 122 |
| 123 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 123 |
| 124 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 124 |
| 125 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 125 |

- 126 Siempre digo la verdad   126
- 127 Mis padres escuchan lo que digo   127
- 128 Mis profesores se ocupan de mí   128
- 129 Al menos dos veces a la semana viajo en avión   129
- 130 No me gusta que me nombren en clase   130
- 131 Con frecuencia me duele la garganta   131
- 132 Me gusta reunirme con los demás   132
- 133 Me culpan de cosas que no puedo evitar   133
- 134 Tengo un aspecto agradable   134
- 135 Me gusta correr riesgos   135
- 136 Me siento fuera de lugar cuando estoy con gente   136
- 137 Siempre hago lo que mis padres me dicen   137
- 138 Me gusta inventar historias raras   138
- 139 A mis padres les gustan mis amigos   139
- 140 A veces soy celoso   140
- 141 Raramente estoy contento de mis esfuerzos en el colegio   141
- 142 No le gusto a nadie   142
- 143 A veces hay voces que me dicen que haga cosas malas   143
- 144 Cuando me equivoco puedo cambiar las cosas para corregirlas   144
- 145 Mis amigos normalmente son amables conmigo   145
- 146 El colegio es aburrido   146
- 147 Desearía ser diferente   147
- 148 Me pongo nervioso cuando las cosas no me salen bien   148
- 149 Me meto en peleas en el colegio   149
- 150 Sólo se me dan bien una o dos cosas   150
- 151 La gente siempre encuentra algo malo en mí   151
- 152 Ayudo a tomar decisiones en casa   152
- 153 A menudo tengo pesadillas   153
- 154 Mis profesores suelen estar orgullosos de mí   154
- 155 Me rindo con facilidad   155
- 156 Tengo problemas para tragar la comida   156
- 157 Tardo mucho tiempo en hacer nuevos amigos   157

- 158 Mis padres siempre están diciéndome lo que tengo que hacer   158
- 159 Me preocupo cuando voy a la cama por la noche   159
- 160 Creo que sería emocionante robar cosas   160
- 161 Siempre tengo mala suerte   161
- 162 Mis amigos se divierten más que yo   162
- 163 Tengo algunas malas costumbres   163
- 164 Todavía tengo ataques de mal humor   164
- 165 Me gusta estar con mis padres   165
- 166 Acabo de regresar de un crucero marítimo de nueve meses   166
- 167 Soy un amigo verdadero   167
- 168 A los demás jóvenes no les gusta estar conmigo   168
- 169 No puedo dejar de hacer cosas malas   169
- 170 Soy una persona con la que se puede contar   170
- 171 Me gusta poco el colegio   171
- 172 Me encuentro a gusto con mis profesores   172
- 173 Suelo tener miedo a equivocarme   173
- 174 A veces no puedo controlar lo que hago o lo que pienso   174
- 175 Lo desconocido e imprevisible me encanta   175
- 176 Me siento sin energías   176
- 177 Creo que tengo buenas ideas   177
- 178 Me da miedo decir lo que pienso   178
- 179 La gente me quiere y me cuida   179
- 180 Pienso que sólo molesto a los demás   180
- 181 Mis esfuerzos no sirven para nada   181
- 182 Siento que mis padres se preocupan y cuidan de mí   182
- 183 Cuando estoy con más gente me lo paso muy bien   183
- 184 Me siento incapaz de conseguir lo que quiero   184
- 185 Tengo molestias y dolores   185

**FIN DE LA PRUEBA.  
COMPRUEBA QUE HAS  
CONTESTADO A TODAS LAS FRASES.**