

Tesis Doctoral

Factores de riesgo y personalidad premórbida en la enfermedad de Alzheimer

J. Lluís Conde Sala, Barcelona 2001

**Dept. de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos
Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona**

Director: Dr. Antoni Talarn Caparrós

Objetivos de la investigación

- **Explorar e identificar factores de riesgo no – biológicos para las demencias**
 - **psicosociales**
 - **de personalidad y relación**
- **Plantear probables perfiles de riesgo bio – psico – sociales de forma específica para la enfermedad de Alzheimer**
- **Sugerir elementos de prevención para un posible desarrollo de políticas de salud pública**

Hipótesis general

- **En el desencadenamiento de una demencia**
 - **Estarían presentes unos factores de riesgo, no sólo biológicos o genéticos, sino también de tipo psicosocial y de personalidad**
 - **Estos factores podrían ser detectados anteriormente al desarrollo de la enfermedad (premórbidos)**
 - **La concepción etiológica de estos factores no sería de tipo causal, sino de predisposición**

Hipótesis específica

■ Para la enfermedad de Alzheimer

- Personalidad premórbida frágil
- Con dificultades para afrontar los eventos vitales del final de la mediana edad y vejez
- Que ha mantenido una relación de dependencia con personas del entorno familiar y/o social

■ Justificación

- Hipótesis sugerida, de forma repetitiva, en el contexto de las entrevistas realizadas con familiares de enfermos de Alzheimer (1991-1996)
- Estudios confirmando la validez de la hipótesis de la personalidad premórbida: Bauer, et al. (1995), Univ. Friburgo y Malinchoc, et al. (1997), Clínica Mayo

Los factores de riesgo premórbidos I

■ Psicosociales

- **Estilo educativo y ambiente familiar paterno**

- **Eventos vitales**

- **Personales:** Cambios domicilio - guerra - economía - escuela - trabajo
- **Familiares:** Problemas familiares - enfermedades - muertes

- **Nivel educativo**

- **Ocupación laboral**

- **Actividades y relaciones sociales**

Los factores de riesgo premórbidos II

■ Perfiles de personalidad y relación, por factores

■ Personalidad

- | | | |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ■ I Energía | ■ Autonomía / Dependencia | ■ Seguridad / Inseguridad |
| | ■ Dominancia / Sumisión | ■ Afrontamiento / Evitación |
| | ■ Crítica propia / Imitación | ■ Asertividad / Inhibición |
| ■ II Afabilidad | ■ Generosidad / Egoísmo | ■ Altruismo / Egocentrismo |
| | ■ Extroversión / Introversión | ■ Sociabilidad / Retraimiento |
| ■ III Tesón | ■ Responsable / Irresponsable | ■ Organizado / Caótico |
| | ■ Realista / Utópico | ■ Convencional / Anárquico |

Los factores de riesgo premórbidos II (cont.)

▪ IV Est. Emocional

- Optimista / Pesimista
- Serenidad / Ansiedad
- Pacífico / Irritable

- Entereza / Afectación
- Continen. / Impulsivid.

▪ V Apertura mental

- Interesado temas ext. / Indiferente temas ext.
- Flexibilidad / Rigidez

▪ Relación de pareja

▪ I Energía

- Autonomía / Depend.

- Dominan. / Sumisión

Metodología: investigación empírica

- **Estudio de carácter clínico y epidemiológico**
 - **Contraste entre grupos de casos y grupos control**
 - **Casos** Enfermos con demencia. Información a través de sus familiares
 - **Control** Personas sin demencia. Información a través de ellos mismos
 - **Cuestionario standard de elaboración propia**
 - **Tratamiento estadístico de las diferencias entre los grupos de casos y los grupos control**

Diseño: grupos de casos y de control

■ Grupos de casos

■ n° total	108	casos con diagnóstico de demencia		
■ procedencia	• 32	29'6%	Les Corts (BCN)	Fundación ACE
	• 76	70'4%	Baix Llobregat	Hospital Bellvitge

■ Grupos control

■ n° total	49	controles sin demencia		
■ procedencia:	• 24	49'0%	Casa Elizalde (BCN)	Taller de memoria
	• 11	22'4%	Les Corts (BCN)	Alz. Catalunya - F. ACE
	• 14	28'6%	Baix Llobregat	AFA Baix Llobregat

Grupos de casos y de control

Tipologías

■ Grupos de casos

■ Casos demencia	108	
■ Alzheimer	85	78'7%
■ Mixta – Vascular	17	15'7%
■ Parkinson	3	2'8%
■ Cuerpos de Lewy	3	2'8%

■ Grupos control

■ Control total	49	
■ Familiares de enfermos	25	51'0%
■ No-familiares	24	49'0%

Control de variables: diagnóstico

■ Grupos de casos

■ Estadios G.D.S Reisberg

■ 2	--	--
■ 3	--	--
■ 4	--	--
■ 5	62	57'4%
■ 6	21	19'4%
■ 7	13	12'0%
■ Fallecido	12	11'0%

■ Grupos control

■ Estadios G.D.S Reisberg

■ 2	23	46'9%
■ 3	26	53'1%
■ 4	--	--
■ 5	--	--
■ 6	--	--
■ 7	--	--
■ Fallecido	--	--

Control de variables: edad

■ Grupos de casos

■ Edad media

- Media ed. inicio 67'8 a.
- Media ed. actual 73'3 a.

■ Tramos

- 41 – 50 2'8 %
- 51 – 60 17'6 %
- 61 – 70 39'8 %
- 71 – 80 35'2 %
- 81 – 90 4'6 %

■ Grupos control

■ Edad media

- Media ed. actual 70'5 a. - 5'65
- Media ed. actual 70'5 a. +6'10

■ Tramos

- 41 – 50 2'0 % + 0'31
- 51 – 60 8'2 % +1'75
- 61 – 70 26'5 % +1'69
- 71 – 80 59'2 % - 2'80
- 81 – 90 4'1 % +0'14

■ Dif. Sig.

Control de variables: sexo

■ Grupos de casos

■ Sexo

- Mujeres 61'1 %
- Hombres 38'9 %

■ Grupos control

■ Sexo

- Mujeres 59'2 %
- Hombres 40'8 %

■ Dif. Sig.

- +0'22
- 0'22

Áreas de investigación y variables estudiadas

- **1) Aspectos biológicos familiares y personales**
 - Antecedentes familiares de enfermedad
 - Antecedentes personales de enfermedad
 - Causa de muerte del padre y de la madre
- **2) Manifestaciones psíquicas y/o psicósomáticas familiares y personales**
 - Trastornos psíquicos familiares
 - Trastornos psíquicos personales
 - Respuestas psíquicas o psicósomáticas a eventos vitales
- **3) Familia y estilo educativo**
 - Edad de pérdida de los padres y /o ausencia de éstos
 - Estilo educativo de los padres

Áreas de investigación

y variables estudiadas (cont.)

- **4) Aspectos relacionales**
 - Relaciones sociales
 - Relaciones de pareja
- **5) Educación y trabajo**
 - Nivel educativo
 - Ocupación laboral
- **6) Eventos vitales**
 - Etapas, áreas, temáticas
 - Índices de estrés
 - Vinculados al inicio de demencia
- **7) Perfiles de personalidad y relación**
 - Perfiles de personalidad
 - Perfiles de relación de pareja

Ámbitos de la investigación

I General

■ Contraste de todas las variables

I General: Enfermos

■ Casos demencia	108
■ Alzheimer total	85
■ Mujeres	55
■ Hombres	30
■ Mixta –Vascular	17

No enfermos

■ Control	49
■ Control total	49
■ Mujeres	29
■ Hombres	20
■ Control total	49

Ámbitos de la investigación

Específicos: II, III, IV y V

Contraste de variables: edad muerte padres y factores de personalidad

- **II Matrimonios**
 - Casos demencia 24
 - Control cónyuges 24

- **III Edades precoces y tardías**
 - Casos < 70 años 57
 - Casos ≥ 70 años 51
 - Control < 70 años 17
 - Control ≥ 70 años 32

- **IV Nivel educativo**
 - Casos analfabetos 28
 - Casos est. primarios 54
 - Casos est. sec. y univ. 23
 - Control analfabetos 5
 - Control est. primarios 17
 - Control est. sec. y univ. 27

- **V Área territorial**
 - Casos Barcelona ciudad 32
 - Casos Baix Llobregat 76
 - Control Barcelona ciudad 35
 - Control Baix Llobregat 14

Ítems del cuestionario standard

- **1) Datos generales**
- **2) Salud actual**
- **3) Anteced. de enfermedades físicas**
- **4) Anteced. de trastornos psíquicos**
- **5) Gráfico familiar (1er. grado)**
- **6) Estilo y ambiente familiar paterno**
- **7) Eventos vitales: Infancia y Adolesc.**
- **8) Eventos vitales: Juv. y Mediana Ed.**
- **9) Eventos vitales: Vejez**
- **10) Nivel educativo**
- **11) Ocupación laboral**
- **12) Activid. y relación social**
- **13) Relaciones de pareja**
- **14) Perfiles de personalidad**

Procedimiento

Realización y control de las entrevistas

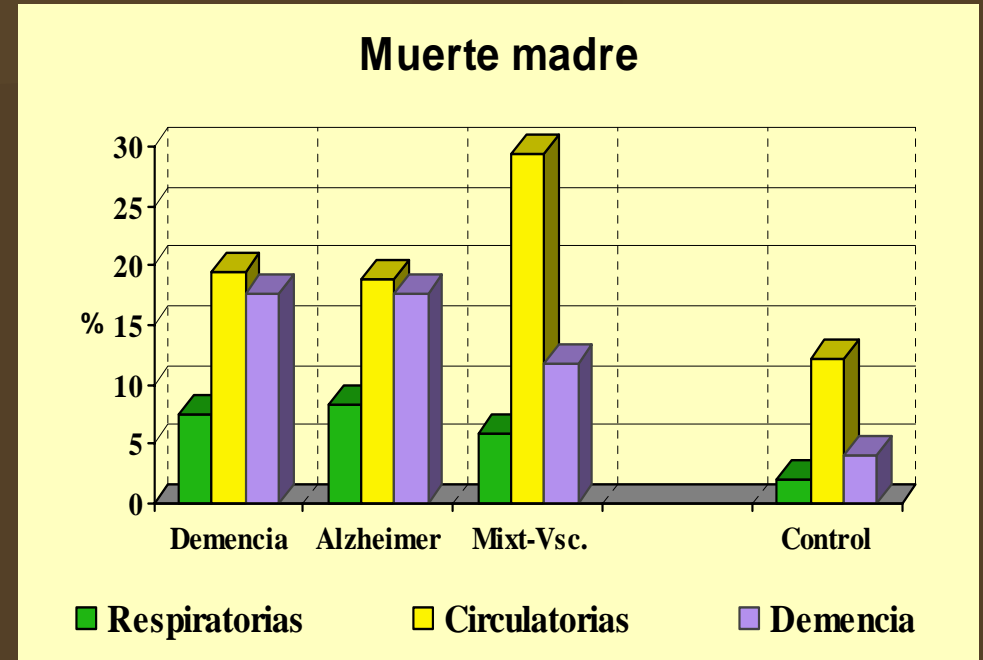
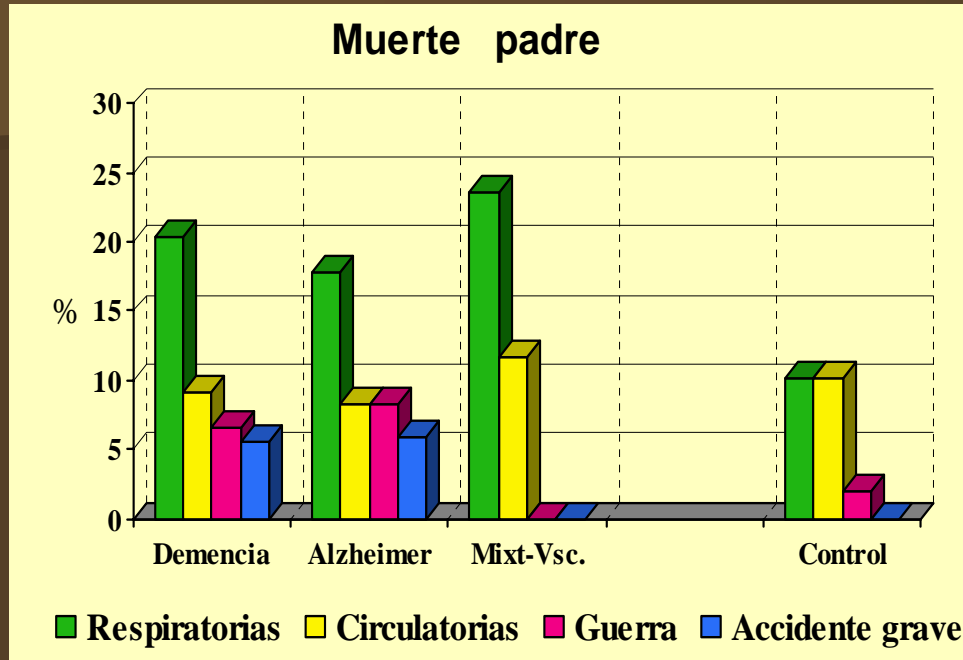
- **Participación en la realización de las entrevistas de 34 alumnos de 4º curso de la Licenciatura de Psicología**
 - **Entrenamiento previo e instrucciones: 3 sesiones de 90 minutos**
 - **Lugar de realización: domicilio de los sujetos**
 - **Seguimiento y control posterior: por parte del investigador**
 - **Media de tiempo empleada por sujeto:**
 - **Casos: 1h. 10'**
 - **Control: 1 h. 02'**
 - **Nº de entrevistas realizadas por los alumnos:**
 - **Casos: 47 (43'5%)**
 - **Control: 53 (100'0%)**

Diferencias significativas

Criterios

- **Índices de significación. Diferencias grupos de casos/control**
 - $< 1'65$ no significativa
 - $> 1'65$ significativa con riesgo $\alpha 0,05$
 - $> \underline{2'33}$ significativa con riesgo $\alpha 0,01$
- **Grupos globales y grupos internos**
 - **Grupos globales:** Casos demencia (CD), Alzheimer total (AT)
 - **Grupos internos:** Alzheimer total (AT), Alzheimer Mujeres (AM), Alzheimer Hombres (AH) y Mixta – Vascular (MV)
 - **Criterio restrictivo:** En los grupos globales, además de tener una diferencia significativa global, sus grupos internos han de tener una diferencia signific. del mismo signo y $>$ de 1'00

Causa de muerte de los padres. Resultados



- **Alzheimer: +2'30 Acc. Grave***
- **Alzh. Muj: +2'59 Guerra***
- **Alzh. Hom: +1'69 Respiratorias**

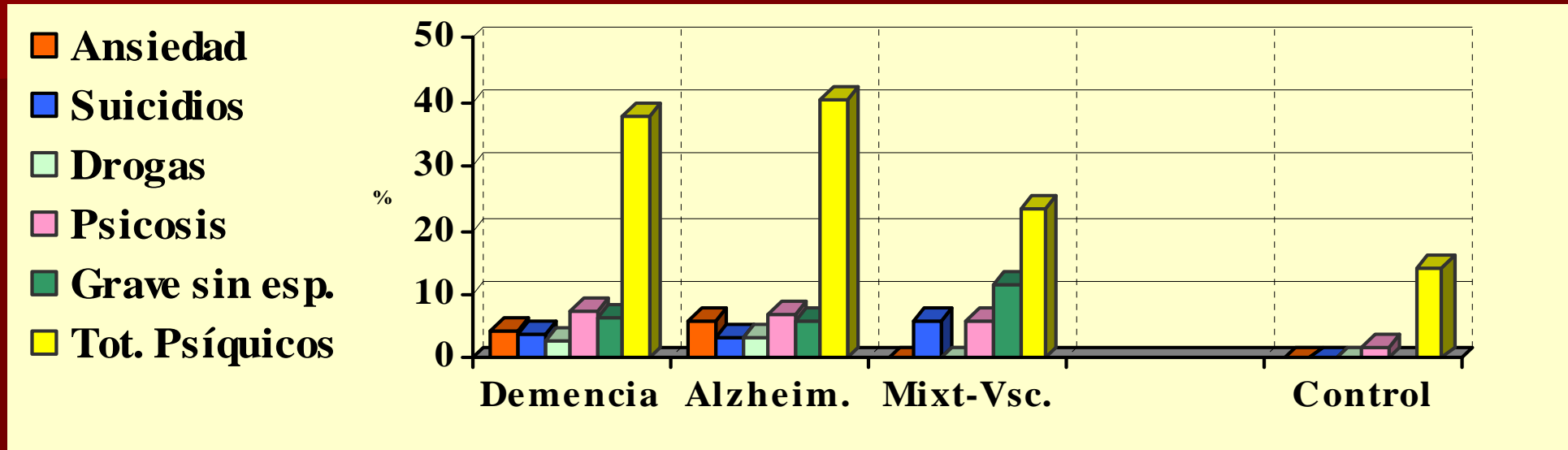
- **Alzheimer: +2'74 Demencia**
- **Alzh. Muj: +2'81 Respiratorias***
- **Alzh. Hom.: +2'00 Circulatorios**

Muerte precoz del padre por otras causas

Ant. de Demencia (AT: 17'7% - 4'0 %)

Resultados

Antecedentes familiares de trastornos psíquicos

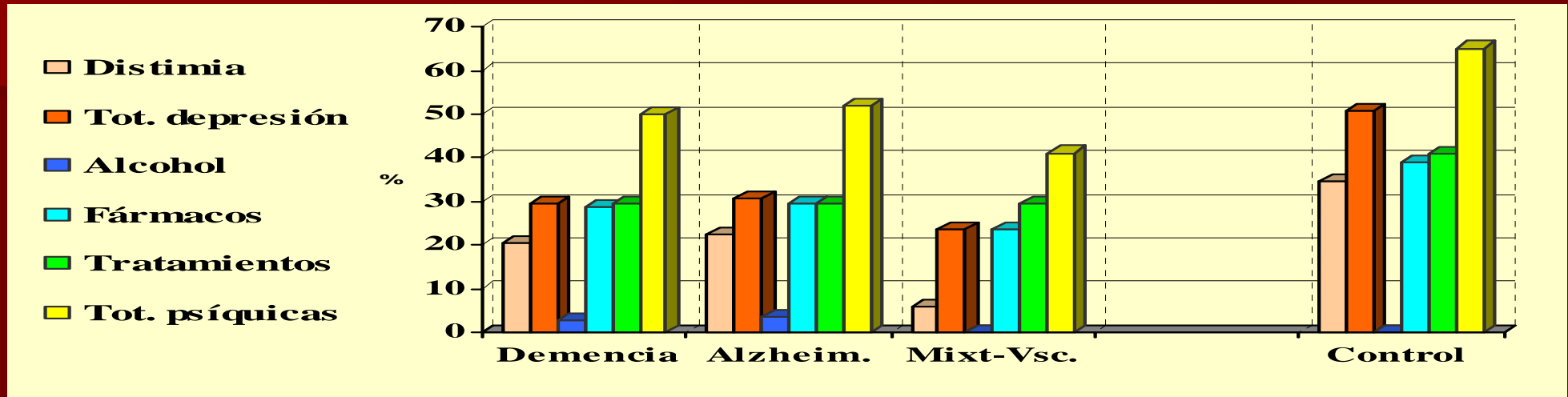


- Demencia: +2'71 Tr. Graves sin especific. * +1'67 Psicosis
+2'03 Suicidios *
- Alzheimer: +3'61 N° trast. psíquicos +1'76 Drogas*
+2'30 Ansiedad *

Mayor n° de trastornos psíquicos graves en los ant. familiares (AT: 40'6% - 14'2%)

Resultados

Antecedentes personales de trastornos psíquicos

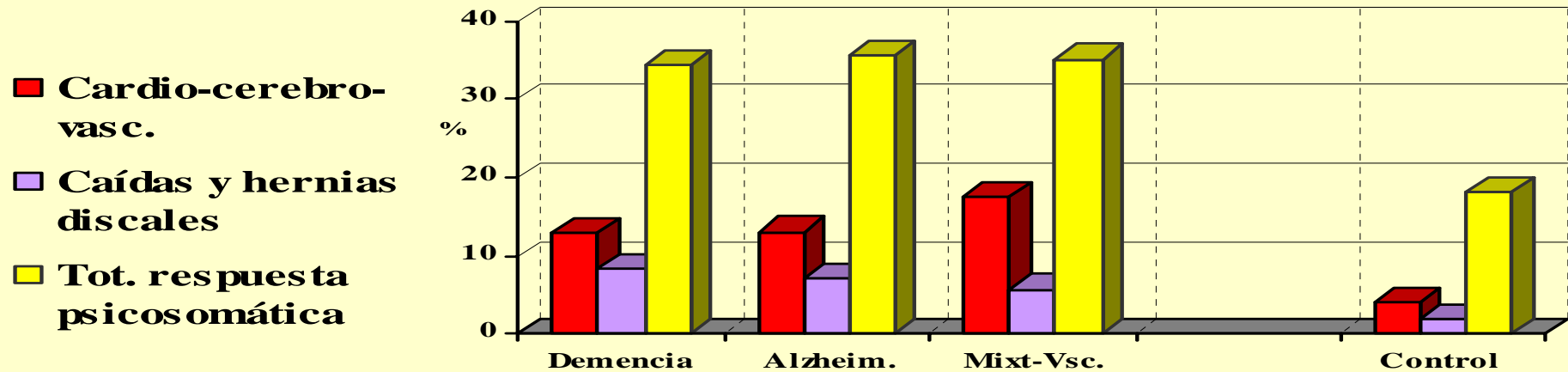


- | | | | | |
|-------------------|---------------|----------------------------|--------|-----------------|
| Alzh. Muj: | - <u>2'91</u> | Nº trast. psíquicos | - 2'13 | Distimia |
| | - <u>2'84</u> | Total depresión | - 2'03 | Fármacos |
| | - <u>2'34</u> | Tratamientos | | |
- | | | | | |
|--------------------|-------|-----------------|--|--|
| Alzh. Hom.: | +1'82 | Alcohol* | | |
|--------------------|-------|-----------------|--|--|
- | | | | | |
|---------------------|---------------|------------------------|-------|----------------------------|
| Mixta-Vasc.: | - <u>3'25</u> | Distimia | -1'75 | Nº trast. psíquicos |
| | - <u>2'18</u> | Total depresión | | |

Menor presencia de trast. depresivos (AM: 34'5% -65'5%) y trat. (AM: 29'1 % - 55'1%)

Resultados

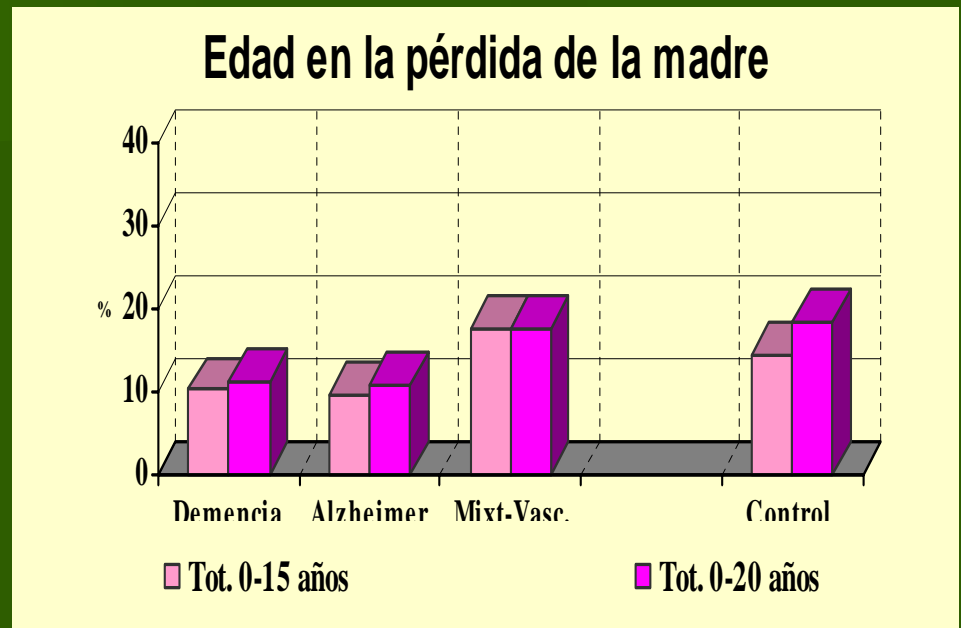
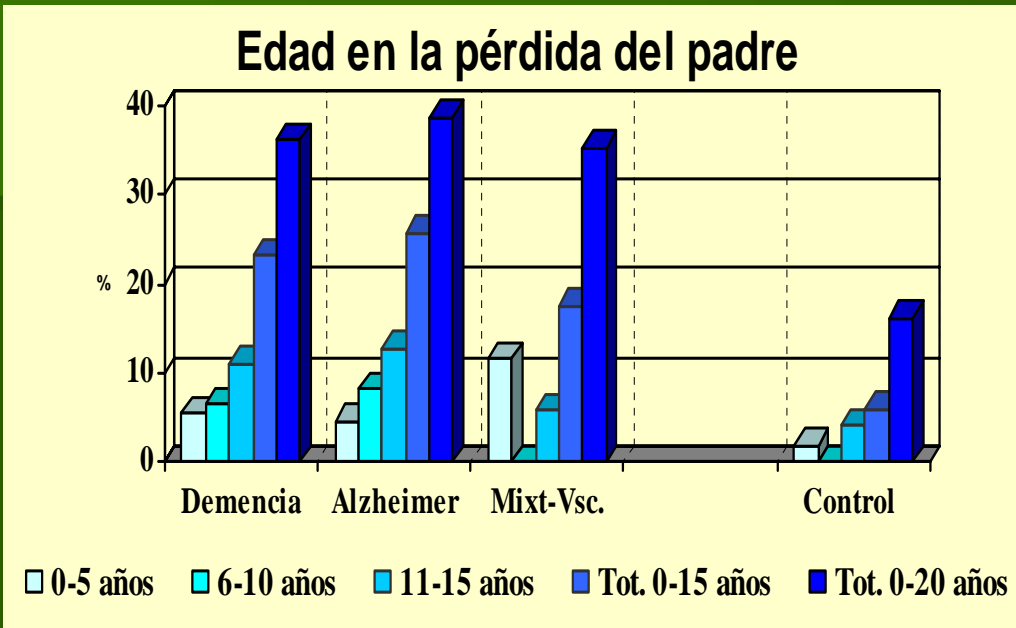
Respuestas psicosomáticas a ev. vitales



- Demencia: +2'26 **Total respuesta psicosomática**
- Alzh. Muj.: +2'59 **Caídas/ hernias discales***
- Alzh. Hom.: +2'13 **Cardio-cerebro-vascular ***
- Mixt-Vasc.: +1'90 **Cardio-cerebro-vascular**

Mayor respuesta psicosomática como respuesta a eventos vitales (CD: 34'3% - 18'1%)

Edad del sujeto (0 - 20 años) y muerte padres. Resultados



- **Demencia:** +3'22 0-15 años
+2'83 0-20 años
- **Alzheimer:** +2'75 6-10 años*
- **Alzh. Muj.:** + 3'28 11-15 años*
- **Alzh Hom.:** + 1'82 0- 5 años*

- **Alzh. Hom.:** - 1'75 0-15 años
- 1'72 0-20 años

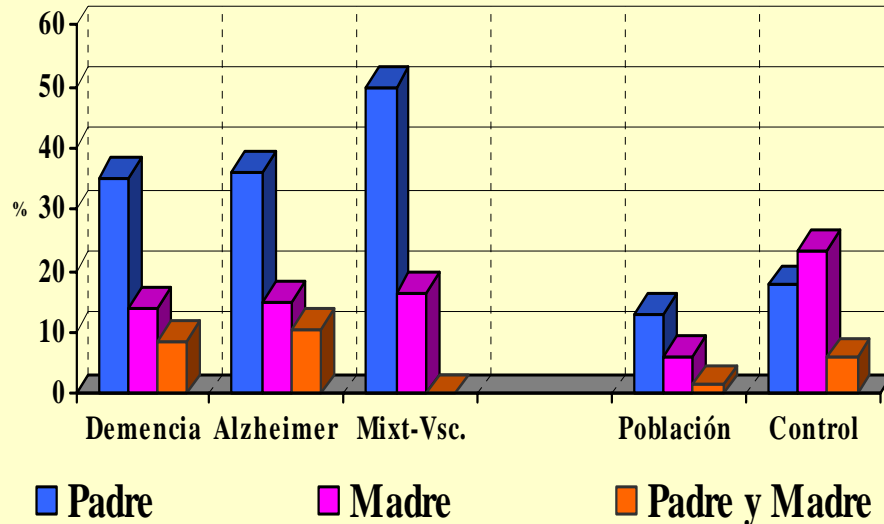
Máxima dif.: AM 0 - 15 años (29'1% - 3'4%)
AM 0 - 20 años (41'8% - 13'7%)

Máxima dif.: AH 0 - 15 años (3'3% - 20'0%)
AH 0 - 20 años (6'6% - 25'0%)

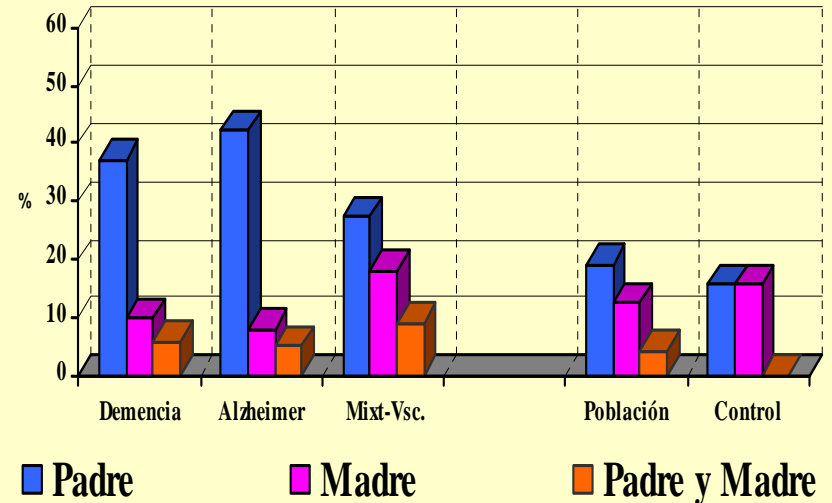
Comparación con la población general de la edad del sujeto (0 - 20 años) en la muerte de los padres

Resultados

41- 70 años. Nacidos entre 1928-1957



71- 90 años. Nacidos entre 1908-1927



■ Demencia: + 3'46 Muerte padre

■ Alzh. Muj.: +1'92 Muerte madre
+1'92 Muerte padre/madre

■ Alzheimer: +2'87 Muerte padre

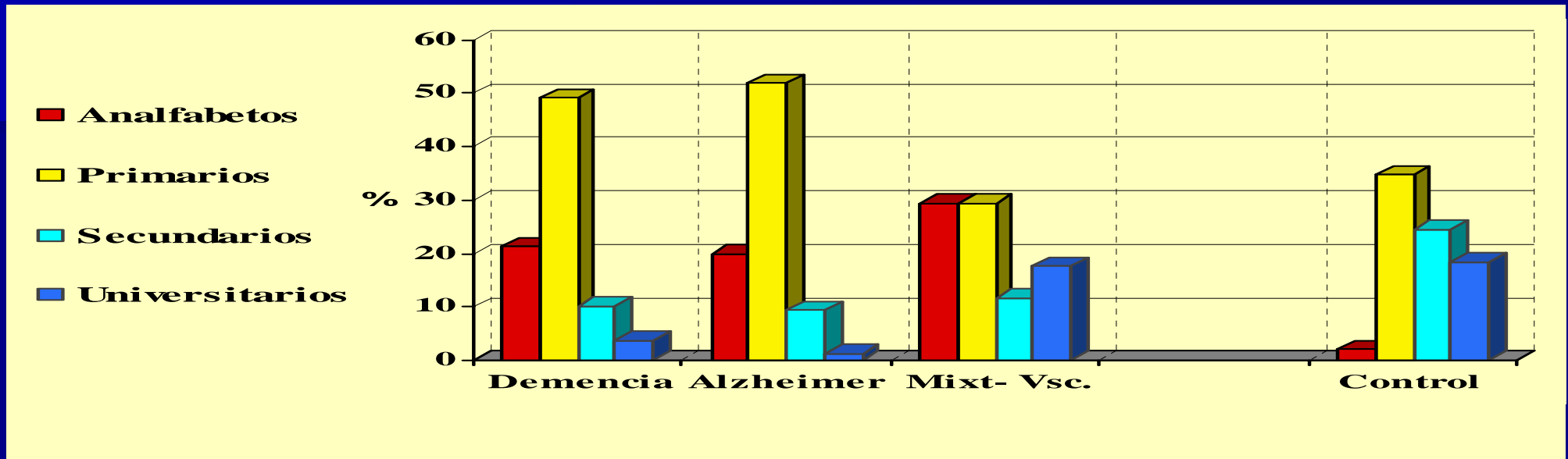
Máxima dif. : MV (50'0% - 13'2%/17'7%)

Máxima dif.: AH (50'0% - 19'1%/15'4%)

Máxima dif. global: AM (41'8% - 15'3%/13'7%)

CD (36'1% - 15'3%/16'3%)

Nivel educativo. Resultados

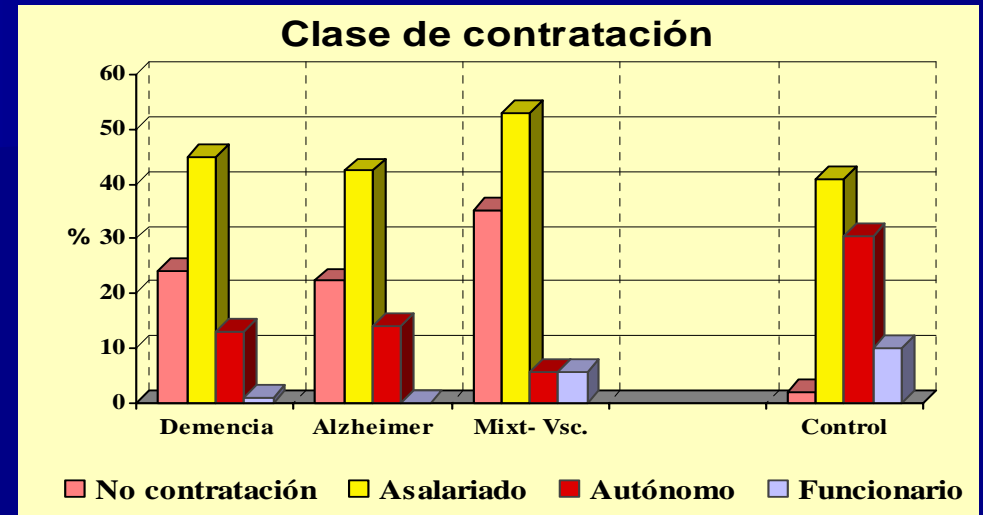
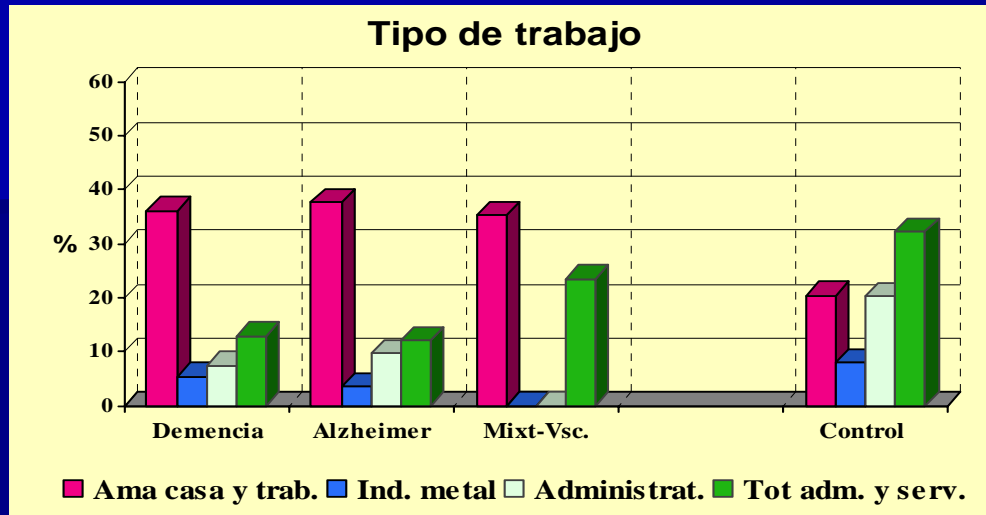


- | | | | | | |
|------------|---------------|----------------|---|-------------|-------------|
| Alzheimer: | - <u>3'03</u> | Universitarios | - | <u>2'44</u> | Analfabetos |
| | +1'96 | Primarios | | | |

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| Alzh. Muj.: | + <u>4'33</u> | Analfabetos* |
| | - <u>2'46</u> | Secundarios* |

Los grupos AM y MV tienen una importante tasa de analfabetismo 25'5% y 29'4% respect.

Ocupación laboral. Resultados



■ Alzheimer: - 2'69 **Adm. y prof. lib.**

• Alzh. Muj. : +2'15 **Ama casa**
- 1'86 **Administrativos**

■ Mixta-Vasc.: - 3'69 **Administrativ.**
- 2'06 **Industr. metal**

■ Demencia: - 2'39 **Autónomos**

■ Alzheimer: - 2'37 **Funcionarios***

• Alzh. Muj. : +4'31 **No contratac.**

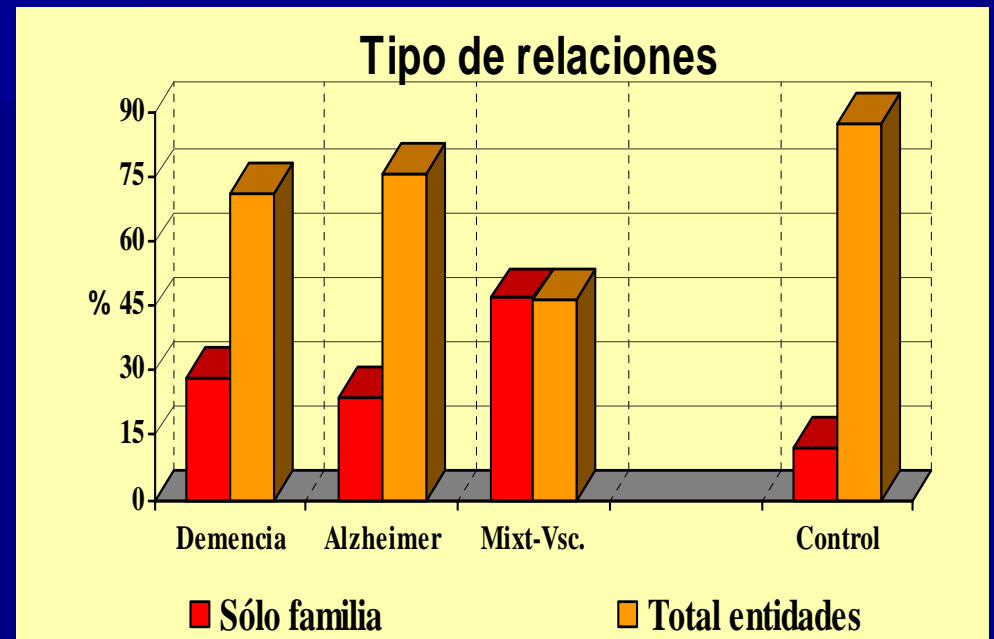
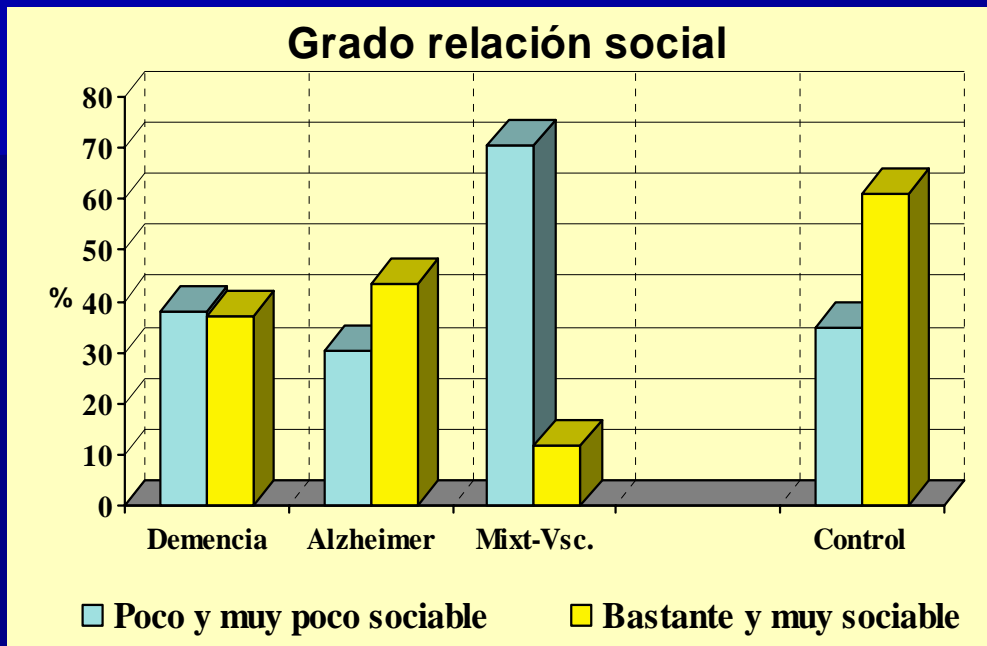
• Alzh. Hom.: +1'89 **Asalariados**

■ Mixta-Vasc.: +2'83 **No contratac.**

Menos adm. y prof. lib. (AT: 12'0% - 32'3%)
Mayor ama casa (AM: 58'2% - 34'4%)

Menos Autónomos (CD: 13'0% - 30'6%)
Menos Contratos (AM: 32'7% - 68'9%)

Relaciones sociales. Resultados



▪ **Mixta-Vasc.:** - 3'68 **Sociable (M.A)**

▪ **Alzh. Muj. :** +3'21 **Sólo familia**
 - 3'15 **Total entidades**

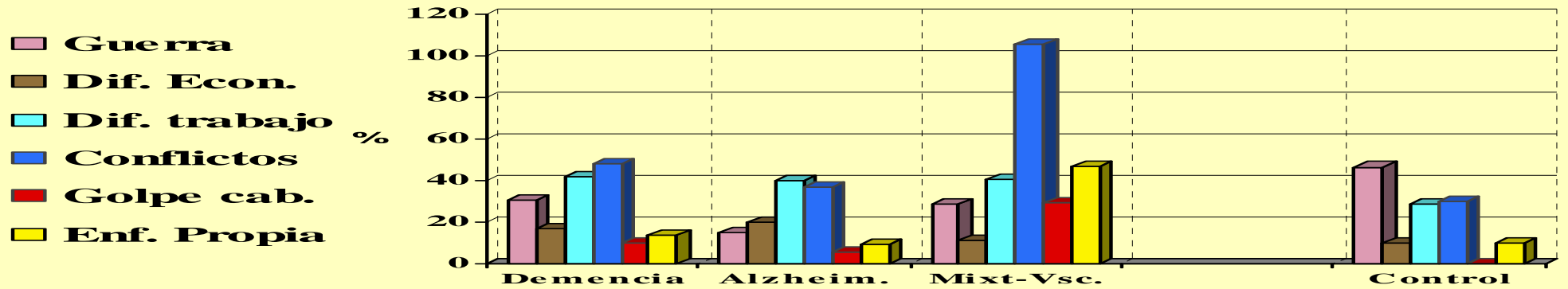
▪ **Mixta- Vasc.:** +2'69 **Sólo familia**
 - 3'12 **Total entidad.**

Poco y m. poco sociable (MV: 70'5% - 34'6%)

MV y AM son los grupos con menor relación

Resultados

Eventos vitales: Temática global personal

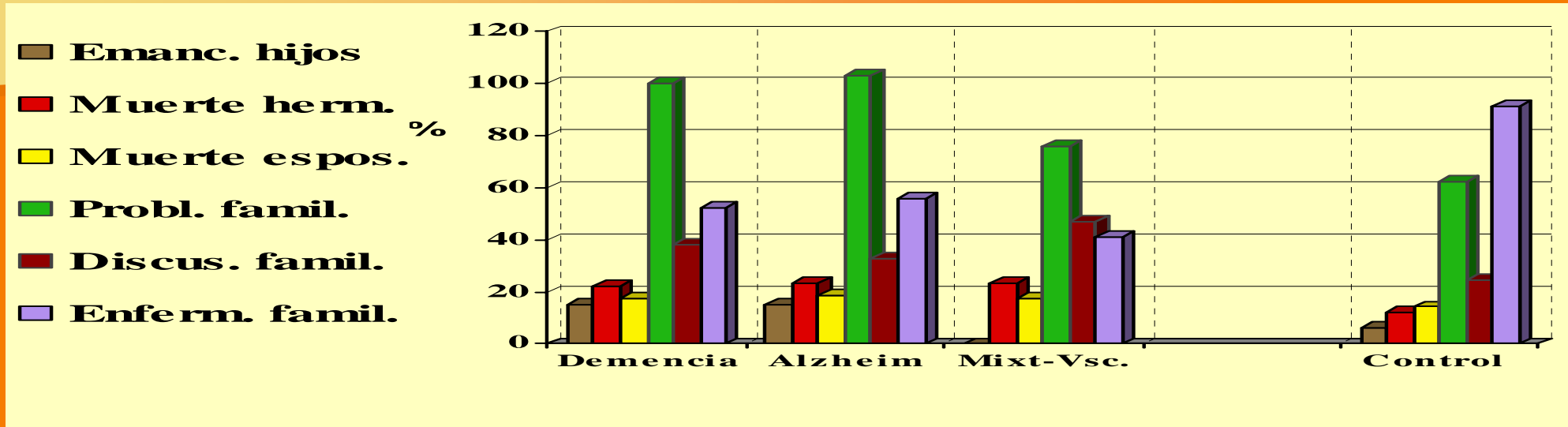


- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Demencia: +<u>3'50</u> Golpe cabeza* - 1'88 Guerra | <ul style="list-style-type: none"> ■ Mixt-Vasc.: +<u>8'58</u> Conflictos pers. +<u>2'86</u> Enferm. propia +1'80 Total personales |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alzh. Muj.: - <u>2'33</u> Total personales +2'04 Dificult. económ. | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alzh. Hom.: +<u>3'69</u> Dificult. trabajo | |

- El grupo AM es el que tiene menor temática personal (AM: 108'2% - 143'9%)
- La temática de AH está centrada en el trabajo (AH: 86'5% - 40'0%)
- El grupo MV es el que tiene mayor nº de conflictos personales (MV: 105'4%-30'3%)

Resultados

Eventos vitales: Temática global familiar



- Demencia: - 6'17 Enferm. famil.
+ 5'45 Probl. famil.
- Alzh. Hom.: +2'29 Muerte hermano
+ 2'28 Separ. familiares
- 1'87 Muerte esposa*
- Alzh. Muj.: +1'88 Emancipac. hijos
+ 1'77 Suicidios famil.*
+ 1'75 Muerte esposo
- Mixt.-Vsc.: +1'66 Discus. famil.
- 1'78 Emanc. Hijos*

Mayor problemática familiar para todos los grupos (CD: 100'4% - 62'6%)

Perfiles de personalidad y relación. Planteamiento

■ Elementos bipolares agrupados por factores. Puntuación de 1 a 7

I : Energía	II: Afabilidad	III: Tesón	IV: Est. emoc.	V: Ap. mental
1 7	1 7	1 7	1 7	1 7
Autón. - Depen. Autón. (r) - Dep. (r) Crit. prop. - Imit. Seguro - Inseg. Afront. - Evitac. Aserti. - Inhib. Domin. - Sumis. Dom. (r) - Sum. (r)	Gener. - Egoís. Altruis. - Egoc. Extrov. - Introv. Sociab. - Retr.	Resp. - Irresp. Organ. - Caótico. Real. - Utópic. Conv. - Anárq.	Optim. - Pesim. Enter. - Afect. Seren. - Ansied. Contin. - Impul. Pacífic. - Irritab.	Inter. - Indifer. Flexib. - Rigidez

■ Factores

Criterios

- I Energía:** Capacidad para enfrentarse a las dificultades y resolverlas autónom.
- II Afabilidad:** Capacidad de apertura, entendimiento y cooperación con los demás
- III Tesón:** Capacidad de organización y responsabilidad
- IV Estab. emocional:** Capacidad de control y elaboración ante situaciones amenazantes
- V Apertura mental:** Capacidad de interesarse por temas no familiares y tener nuevas exper.

Resultados globales perfiles de personalidad y relación I

■ Factores:	I : Energía	II: Afabilidad	III: Tesón	IV: Est. emoc.	V: Ap. mental
■ Casos Demencia Imitac. Evitac. Depen. Egocén. Irresp. Pesimis.	
■ Alzheimer Total Imitac. Evitac. Depen. Dep. (r) Egocén. Irresp. Pesimis. Impuls.	
■ Alzheimer Mujeres Evitac. Imitac. Dep. (r) Depen. Dom.(r) Egocén. Irresp. Conven. Organiz. Afectac. Pesimis. Impuls. Indifer. Rigidez
■ Alzheimer Hombres Imitac. Depen. Evitac. Insegur. Inhibic. Dep. (r) Introv. Egoísmo Egocén. Irresp. Utópico Caótico Pesimis. Impuls.	
■ Mixta - Vascular Depen. Imitac. Evitac. Dom.(r) Retraim. Egoísmo Introv. Egocén. Irresp. Pesimis. Enter. Pacífic. Seren. Indifer. Rigidez

Resultados globales perfiles de personalidad y relación II

Diferencias de medias aritméticas superiores a 3'50

Factores	I : Energía	II: Afabilidad	III: Tesón	IV: Est. emoc.	V: Ap. mental
Casos Demencia Evitac. Depen.		 Pesimis.	
Alzheimer Total Evitac. Depen. Dep. (r)		 Pesimis. Impuls.	
Alzheimer Mujeres Dep. (r) Dom.(r)		 Afectac. Pesimis. Indifer. Rigidez
Alzheimer Hombres Depen. Evitac. Insegur. Inhibic. Dep. (r) Introvers	 Pesimis. Impuls.	
Mixta - Vascular Depen. Introvers Retraim.	 Pesimis. Seren. Indifer. Rigidez

Conclusiones I: Probables factores de riesgo para la enfermedad de Alzheimer

■ Aspectos biológicos

- Antecedentes maternos de demencia
- Muertes precoces del padre debidas a otras causas: accidente / guerra
- Trastornos circulatorios propios
- Dolores de cabeza propios

■ Aspectos psíquicos

- Mayor nº de trastornos psíquicos familiares graves
- Mayor ansiedad/menor depresión
- Mayor respuesta psicósomática

■ Aspectos familiares

- Mayor número de muertes precoces del padre
- Estilo educativo del padre más dominante

■ Educación y trabajo

- Menor nivel educativo
- Menos cualificación en el trabajo

■ Eventos vitales

- Mayor problemática familiar

■ Personalidad. Déficit

- Factor I: Evitación, Dependencia general y de relación, Inseguridad Inhibición
- Factor II: Introversión y Retraimiento
- Factor IV: Afectación, Pesimismo e Impulsividad
- Factor V: Indiferencia y Rigidez

Conclusiones II

- **Confirmación de la existencia de factores de riesgo no-biológicos**
- **Concepción etiológica de los factores de riesgo no como causales sino como predisposición**
- **Relevancia del porcentaje de muertes precoces del padre**
- **Los factores de riesgo de personalidad no permiten categorizar un trastorno específico. Son rasgos comunes pero más intensos: dependencia, evitación, introversión, pesimismo, indiferencia al mundo externo y rigidez**
- **Sugerencia de un posible elemento de prevención: Intervenciones que potencien la autonomía personal, la capacidad de afrontamiento y la relación**
- **Conveniencia de proseguir la investigación en los aspectos de:**
 - **Fragilidad familiar: Muerte del padre y trastornos psíquicos familiares**
 - **Personalidad: Factores I, II, IV y V**