



FACULTAT DE FARMÀCIA

Departament de Productes Naturals, Biologia Vegetal i Edafologia

Laboratori de Botànica

PROGRAMA DE DOCTORAT “BOTÀNICA”

BIENNI 1999-2001

ESTUDI ETNOBOTÀNIC DE L'ALT EMPORDÀ

MONTSERRAT PARADA i SOLER

Barcelona 2007

4.2. Catàleg de barreges o formulacions compostes

Abortiu

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Cupressus sempervirens L.

Cynodon dactylon (L.) Pers.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer avortar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de la grana de xiprer i gram.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Analgèsic

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Papaver somniferum L. subsp. *setigerum* (DC.) Arcang.

Plantago major L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de queixal.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió d'arrel de malví, fulles de plantatge i una capça de cascall.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Tot i que el cascall és droga i convenia no empassar-s'ho, era més efectiu si t'ho tragaves perquè t'ho adormia.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de queixal.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Perfums (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums d'un polsim de sucre, unes gotes d'oli i flor seca de saüc al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Calendula arvensis L.

Malva sylvestris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure la inflor i el dolor del mal de queixal.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de flors i fulles de malva i jaumets.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre la zona afectada.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Matricaria recutita L.

Sambucus nigra L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de cap.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Perfums de flor de sabuc i de camamilla, frigola florida i sucre al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Peumus boldus Molina

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de cap.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de boldo i el suc de mitja llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una tassa al matí amb una cullerada de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. La Teresa pateix sovint de mal de cap i sempre ha cregut que li venia del fetge. Des que pren aquesta tisana cada matí que n'ha tingut ben poques vegades més.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Solanum tuberosum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de queixal.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata ratllada, alls aixafats i sal.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Sobre la galta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a alleujar el dolor de les ferides fetes amb forquetes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums d'oli d'oliva i sucre al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Papaver somniferum L. subsp. *setigerum* (DC.) Arcang.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de queixal.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums al caliu de la grana de cascall i un raig d'oli.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella i de punxades i ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).
PREPARACIÓ. Perfums d'oli d'oliva i sucre al caliu.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antial·lèrgic

FONT. 018.

INGREDIENTS.

Artemisia absinthium L.

Quercus ilex L. subsp. *ilex*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la urticària.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de flor de donzell i escorça d'alzina.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiàlgic

FONT. 020.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el dolor de talls i punxades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Es tira al caliu un polsim de sucre, un raig d'oli i la flor seca de saüc.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiàlgic ciàtic

FONT. 063.

INGREDIENTS.

Nicotiana tabacum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor del nervi ciàtic.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fa bullir un litre d'oli d'oliva, un quart d'aiguarràs i cinc "caliquenyos" picats en una plata nova de terrissa fins que es redueix a la meitat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antialopèic

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a no perdre el cabell.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots florits de romaní i farigola i unes gotes de suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Perquè no caiguin els cabells.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció del gra de blat en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antianèmic

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Fa posar sang.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Ingestió directa de pa amb vi i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiasmàtic

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Prunella grandiflora (L.) Scholler subsp. *pyrenaica* (Gren. et Godr.) A. et O. Bolòs

Trifolium pratense L.

Trifolium repens L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar l'asma.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma preparat amb la pols que queda al paller de les plantes que s'hi han assecat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 051.

INGREDIENTS.

Datura stramonium L.

Urtica dioica L.

Urtica urens L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure l'asma i l'ofec.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cigarreta (ús intern).

PREPARACIÓ. Es prepara una cigarreta amb fulles d'ortiga i d'estramoni.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antibacterià

FONT. 015.

INGREDIENTS.

Rosmarinus officinalis L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Desinfectant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.**INGREDIENTS.**

Allium cepa L.

Malva sylvestris L.

Plantago lanceolata L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la "gàstiga" (malaltia infecciosa del ventre).

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Trituració de les plantes (un bon manat de malves, florides o no, fulles de plantatge de fulla estreta i una ceba blanca) prèviament bullides.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Sobre el ventre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Les cebes blanques són les més medicinals; en sol sortir alguna quan sembres cebes a l'hort.

Antiberrugós**FONT. 021.****INGREDIENTS.**

Citrus limon (L.) Burm.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les berrugues.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració de l'epicarp de la llimona en vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antibronquític**FONT. 031.****INGREDIENTS.**

Linum usitatissimum L.

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan s'està tapat del pit.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de farina de llinet i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Al pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Anticatarral**FONT. 004.****INGREDIENTS.**

Allium cepa L.

Allium sativum L.

Citrus limon (L.) Burm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i la bronquitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció fins a reducció a la meitat de tres cebes, tres cabeces d'alls i una llimona en aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 009.**INGREDIENTS.**

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Prunus avium (L.) L.

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles de marialluïsa, cues (peduncles) de cirera i flor i bràctea de til·la. S'hi pot afegir una cullerada de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 023.

INGREDIENTS.

Origanum vulgare L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 027.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Pinus pinea L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de gemmes de pi i fulles d'eucaliptus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 029.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a destapar quan s'està refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa al pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 029.

INGREDIENTS.

Matricaria recutita L.

Mentha x piperita L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a destapar quan s'està refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de farigola i camamilla florida i menta (florida o no, indistintament).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Hyssopus officinalis L. subsp. *officinalis*

Pinus halepensis Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i els pulmons.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió d'hisop amb una cullerada de xarop de pinyes.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'arrel de malví, cloves d'ametlla i flor (i bràctea) de tell.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 032.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de farina de llinet i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Aplicar-ho sobre el pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el refredat i la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de frígola amb el suc de mitja llimona i una cullerada de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al constipat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de farina de llinet i un pols de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure els refredats i netejar els bronquis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i mostassa en pols.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Posat al pit i a l'esquena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 041.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Pinus pinea L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats i la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'arrel de malví i brots de pi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Solanum tuberosum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats i per a destapar el pit.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata bullida amb pela, aixafada i amb un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Sobre el pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats i per a destapar el pit.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. farina de llinet amb un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa al pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 045.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Bafs de la decocció de fulles d'eucaliptus, brots tendres de romaní i brots florits de farigola.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Ficus carica L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. S'obté un xarop bullint figues tendres i cloves d'ametlla fins que el líquid es redueix a la meitat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Malva sylvestris L.

Rosa canina L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a no refredar-se.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'un nombre senar de boletes d'"escaramujo" i (quan ja fa tres o quatre minuts que bull) s'hi afegeix un pessic de flor de malva i es deixa bullir un minutet més. Quan és fred s'hi afegeix el suc de mijta llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una novena al mes.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 049.

INGREDIENTS.

Pinus halepensis Mill.

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de candeles de pi i flor i bràctea de til·la.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 050.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Glycyrrhiza glabra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les arrels.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 051.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Juglans regia L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les fulles.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Respirar-ne els vapors.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Ficus carica L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Maceració en garnatxa de cinc figues seques durant tota la nit.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. L'endemà matí es mengen les figues i es beu el vi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 054.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Glycyrrhiza glabra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les arrels.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 054.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. La decocció de fulles d'eucaliptus es tira sobre sucre prèviament cremat amb un caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Aigua "brasada": es tira sucre sobre un caliu de pi per a cremar-lo i s'hi afegeix aigua bullent.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. S'aplica al pit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flor de sabuc i fulles d'eucaliptus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Rosmarinus officinalis L.

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flor de sabuc i brots tendres de romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Perfums de flor de sabuc i un polsim de sucre sobre una pala plena de caliu.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es deixa a l'habitació per a respirar-ho tota la nit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tos i refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de farina de llinet i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tos i refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'un tros d'arrel de malví i una fulla de calipto per got d'aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tos i refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Un capsot de blat de moro cremat es posa en un plat quan és roent, s'hi tira sucre fins que es crema, i aigua calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. ES tira sucre sobre un capsot roent de blat de moro i, quan és cremat, s'hi afegeix decocció de fulles de calipto.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Citrus limon (L.) Burm.

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de calipto i una ceba tallada a trossos. Quan és fred, s'hi pot afegir suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 059.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. El capsot de blat de moro cremat, quan és roent, es posa en un got, s'hi tira sucre perquè es cremi i s'afegeix aigua calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 060.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Glycyrrhiza glabra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les arrels de regalèssia i malví i sucre candi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Glycyrrhiza glabra L.

Saccharum officinarum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'arrel de malví i de regalèssia amb sucre candi, aquell que es treu de la canya de sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Laurus nobilis L.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de brots de romaní i fulles de llorer amb una cullerada de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de brots de romaní i fulles de llimoner amb una cullerada de mel.
DESTINACIÓ. Medicina humana.
OBSERVACIONS. Porta molta vitamina.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Abies alba Mill.

Borago officinalis L.

Malva sylvestris L.

Plantago major L.

Pulmonaria affinis Jord. in F. W. Schultz

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles de plantatge de fulla ampla i de pulmonària, brots d'abet i flors de malva, de sabuc i de borraja.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

Pinus halepensis Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. ES crema sucre amb una brasa de pi bord i s'hi tira la decocció de fulles d'eucaliptus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pinus halepensis Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Es posa caliu en un tupí, s'hi tira sucre i quan és cremat s'hi tira aigua calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 073.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Quercus ilex L. subsp. *ilex*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Sucre cremat per una brasa i llet calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i per a contusions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).
PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Bafos de la decocció de fulles d'eucaliptus i brots florits de romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Solanum tuberosum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i per a contusions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. S'escaliven patates petites, s'aixafen i s'hi afegix un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa al pit i a l'esquena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Crataegus monogyna Jacq. subsp. *monogyna*

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Glycyrrhiza glabra L.

Papaver rhoeas L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos i el refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de roella, fulles i flors d'arn blanc, grana de fonoll i arrel de malví (moltes vegades hi posaven només la pela perquè la resta la venien als farmacèutics de Figueres).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Crataegus monogyna Jacq. subsp. *monogyna*

Papaver rhoeas L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos i el refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de roella i fulles i flors d'arn blanc.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pinus halepensis Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Un tros de caliu, quan és roent, es posa en un got, s'hi tira sucre perquè es

cremi i s'hi afegeix aigua calenta.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Agave americana L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan s'està molt refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Una fulla de figuerassa escalivada, ruixada amb vinagre i posada enmig de draps.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 086.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Es crema el sucre amb set o nou fulles de “calipto” i quan és prou torrat s'hi afegeix l'aigua i es deixa bullir un parell de minuts.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 093.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan s'està refredat, engripat o amb mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Es posa sucre cremat per caliu en un got i s'hi afegeix llet.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antidepressiu

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Hyssopus officinalis L. subsp. *officinalis*

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la depressió i els nervis (el pare de la Maria li'n feia quan va morir la seva mare). També li feia venir gana.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió. Hi afegia un tros de xocolata perquè fos més bona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antidiarreic

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

Myristica fragrans Houtt.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Elixir (ús intern).

PREPARACIÓ. Codonyat: licor obtingut triturant els codonys, traient-ne el suc, barrejant-lo amb sucre i nou moscada i deixant-lo nou dies a sol i serena.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una copeta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Oryza sativa L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Elixir (ús intern).

PREPARACIÓ. Vi d'ametlles: es posen ametlles en aigua per a estovar-les i poder-les pelar i es piquen al morter; s'hi afegeix arròs bullit ben aixafat, s'emplena d'aigua i es deixa nou dies a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Queda com una orxata però és un vi de postres.

FONT. 056.

INGREDIENTS.

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estroncar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 059.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Farina molla amb suc de llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una cullerada.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 061.

INGREDIENTS.

Oryza sativa L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de pa i arròs.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Daucus carota L. subsp. *sativus* (Hoffm.) Arcang.

Oryza sativa L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Es fa bullir arròs i carrota.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de camamilla de muntanya i un bocí de xocolata.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Musa sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estroncar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. El suc d'una llimona, un plàtan i gasosa, tot ben batut.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Oryza sativa L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea i per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de crosta de pa i arròs.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 086.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pyrus malus L. subsp. *mitis* (Wallr.) O. Bolòs et J. Vigo

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Es ratlla la poma, s'hi tira un pols de sucre i es deixa oxidar.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 093.

INGREDIENTS.

Oryza sativa L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la diarrea.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Pa i arròs ben torrat a la cassola, s'hi afegeix aigua i es deixa coure.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antidistímic

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'enaiguament.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Un rovell d'ou amb sucre i vi ranci.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una novena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antieczematós

FONT. 005.

INGREDIENTS.

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

Plantago major L.

Prunella vulgaris L.

Salvia verbenaca L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar unes llaguetes que es fan al cap.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fregeixen les plantes en oli d'oliva, es colen i s'hi afegeix cera verge per a espesseir.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiedematós

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Thymus vulgaris L.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la inflamació dels peus.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de romaní afegint-hi aigua timolada (de la farmàcia).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 080.

INGREDIENTS.

Arum italicum Mill.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a desinflar grans i altres inflamacions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció en oli d'oliva de flors de xèrria.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiequimòtic

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Medicago sativa L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer sortir els blaus dels cops.
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).
PREPARACIÓ. Userda fresca picada i vinagre.
MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Sobre el cop.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiestàtic ruminal

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

Ruta chalepensis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer tornar el remuc a les vaques.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Càpsules/comprimits (ús intern).

PREPARACIÓ. Boles de sagí amb les plantes picades.

DESTINACIÓ. Veterinària.

Antifúngic

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Nicotiana tabacum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Mata els brians.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció d'una caliquenya en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antigangrenós

FONT. 004.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Ruta chalepensis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Cura la gangrena.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fregeixen nou (o un altre nombre senar) grans d'all i brot de ruda en oli, s'espesseeix amb creia verge i es cola abans no es refredi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antihelmíntic

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Hedera helix L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. S'aixafen els fruits i es neguen amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sucre, oli i vi barrejats.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una cullerada.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 049.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Una cullerada d'oli amb un raig de vinagre i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Oli d'oliva i sucre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una cullerada.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 083.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer marxar els cucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Ingestió d'una cullerada d'oli i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antihemorroidal

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Physalis alkekengi L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les morenes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció dels fruits en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antihipertensiu

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Fa baixar la pressió i també va bé per a les varices.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).
PREPARACIÓ. Infusió de fulles d'ambdues plantes.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de perruca de blat de moro i fulles d'olivera.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 016.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 025.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

Paronychia argentea Lam.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Macerar durant tota la nit cinc fulles d'olivera borda i una de julivert amb tres dits d'aigua i el suc d'una llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Solanum lycopersicum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de les fulles.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de les fulles.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les fulles.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 036.

INGREDIENTS.

Cynodon dactylon (L.) Pers.

Hordeum vulgare L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de gram i gra d'ordi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 037.

INGREDIENTS.

Celtis australis L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de les fulles.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i brots florits de romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Glycyrrhiza glabra L.

Laurus nobilis L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i de llorer i arrel de regalíssia.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 063.

INGREDIENTS.

Crataegus monogyna Jacq. subsp. *monogyna*

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i flors d'arn blanc.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 069.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Olea europaea L. var. *europaea*

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió, millorar la circulació, laxar i fer orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i de julivert i un raig de suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 085.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'olivera i brots de romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiinflamatori

FONT. 008.

INGREDIENTS.

Ecballium elaterium (L.) A. Richard in Bory

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bon antiinflamatori.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. S'aixafa l'arrel de carbassina i es barreja amb oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 017.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Olea europaea L. var. *europaea*

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les inflamacions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Tirar sobre el caliu un pols de sucre, un raig d'oli i la flor de sabuc.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Aloe vera (L.) Burm. f.

Eryngium campestre L.

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.) Béguinot

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

Plantago major L.

Salvia verbenaca L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Com a antiinflamatori ("treu el foc"): la Dolors s'ho posava als pits quan se li van espunyir (se li van enrocar quan donava pit al seu fill).

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es bullen les plantes en oli d'oliva fins que es redueix a la meitat i s'espesseeix amb cera d'abella.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Aloe vera (L.) Burm f.

Artemisia abrotanum L.

Artemisia absinthium L.

Cistus albidus L.

Cistus monspeliensis L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Origanum vulgare L.

Pinus sp.

Prunella vulgaris L.

Rosmarinus officinalis L.

Ruta chalepensis L.

Salvia verbenaca L.

Sambucus nigra L.

Scabiosa atropurpurea L.

Thymus vulgaris L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Antiinflamatori per a cops, ferides i mal de panxa.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció en oli d'oliva i vi negre de tres bocins de cada planta. Quan s'ha evaporat el vi s'hi afegeix la pega negra i la grega (productes derivats de la resina del pi) i s'espesseeix amb cera verge.

DESTINACIÓ. Medicina humana/vet.

Antiinflamatori faringi

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de segon gros torrat i xopat amb vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. S'embolica al coll amb l'ajuda d'una mitja.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Es fa sucre cremat i s'hi barreja la decocció de fulles d'eucaliptus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 017.

INGREDIENTS.

Plantago lanceolata L.

Plantago major L.

Rosa canina L.

Rubus bifrons Vest in Tratt.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles de plantatge, caps de romeguera i flors de roser bord.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de segó torrat i un raig de vinagre ben calent embolicat al coll amb un drap de fil.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Pinus halepensis Mill.

Quercus ilex L. subsp. *ilex*

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de gola.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cendra calenta xopada de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 039.

INGREDIENTS.

Plantago major L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de plantatge i farigola florida.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 039.

INGREDIENTS.

Plantago major L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de plantatge i brots tendres de romeguera.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el mal de coll i les angines.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Segó torrat i un raig de vinagre dins una mitja i posat al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 045.

INGREDIENTS.

Plantago coronopus L. subsp. *coronopus*

Plantago lanceolata L.

Scabiosa atropurpurea L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll, llagues de la boca i angines.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 050.

INGREDIENTS.

Pinus pinea L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre ben calent de cendra calenta i vinagre bo.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Malva sylvestris L.

Plantago lanceolata L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el mal de coll i la faringitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús extern).

PREPARACIÓ. Aigua de juleps: decocció de tres caps de romeguera, tres de malva i tres espigues de plantatge. Es cola i s'afegeix una cullerada de bicarbonat i una cullerada grossa de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el mal de coll i la faringitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Segon gros de blat torrat en una pala al calui i un raig de vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Embolicar-ho al coll en una mitja, ben calent, tota la nit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Cal vigilar de no posar-hi gaire vinagre perquè amb l'escalfor fa saltar la pell.

FONT. 054.

INGREDIENTS.

Aloe vera (L.) Burm. f.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll, carregament de pit o refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. S'obren les fulles pel mig, s'emplenen de sucre i es penjen per la punta amb un bol a sota.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 056.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de segó torrat a la paella i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Pinus sp.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de cendra de pi ben calenta i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll i per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de segó torrat i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 066.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de segó torrat ben calentet i un raig de vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Embolicar-ho al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Pinus sp.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cendra calenta ruixada amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Pinus halepensis Mill.

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Un mocador perfumat amb flor de sabuc i ple de cendra calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 073.

INGREDIENTS.

Malva sylvestris L.

Plantago lanceolata L.

Rubus ulmifolius Schott

Scabiosa atropurpurea L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de malva i escapiosa, fulles de plantatfge i caps tendres de romeguera.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 075.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll i les angines.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Segó torrat ben calent i un raig de vinagre, embolicat amb un drap al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. S'embolica al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll i la ronquera.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Un mocador de seda negra amb segó torrat i un raig de vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Embolicat al coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Plantago major L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gargarisme (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de caps de romeguera i fulles de plantatge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 083.

INGREDIENTS.

Plantago lanceolata L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gargarisme (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de caps de romeguera i fulles de plantatge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiinflamatori gàstric

FONT. 011.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'estómac.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles de marialluïsa i capítols de camamilla.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'estómac i com a refrescant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Xarop preparat amb el cor i la pela del codony i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Mentha pulegium L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa i per a ajudar a pair.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de marialluïsa i poniol florit.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Mentha x gentilis L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Refrescant a l'estiu, quan fa aquella calor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de cordonet i fulles de menta..

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Matricaria recutita L.

Mentha spicata L.

Tilia cordata Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a pair i dormir més tranquil quan se sopa molt i es té un xic de mal d'estómac.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de tres fulles de marialluïsa, dues capces de camamilla, una o dues flors (i bràctea) de til·la i un brot de menta per got d'aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Matricaria recutita L.

Mentha pulegium L.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a regular la digestió, tranquil·litzar i preparar l'estómac abans dels àpats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'un brot florit de cada planta.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Matricaria recutita L.

Cucumis sativus L.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Mentha pulegium L.

Pimpinella anisum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'estómac i per a pair.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Elixir (ús intern).

PREPARACIÓ. En una ampolla de tarot curt es fa créixer un cogombre de manera que quedi dins de l'ampolla. Quan és prou gros, es talla, s'hi afegeixen fulles de marialluïsa, brtos florits de poniol i flors de camamilla i s'emplena de licor d'anís sec. Es deixa macerant vint o trenta dies a sol i serena.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una copeta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiinflamatori intestinal

FONT. 022.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Mentha pulegium L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Tisana.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Pimpinella anisum L.

Prunus avium (L.) L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Elixir (ús intern).

PREPARACIÓ. Conserva de cireres en anís.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Es prepara xocolata desfeta amb aigua, xocolata i ruda.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinnamomum zeylanicum Nees

Cydonia oblonga Mill.

Myristica fragrans Houtt.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de ventre i el dolor menstrual.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Elixir (ús intern).

PREPARACIÓ. Licor: es trituren els codonys, s'esprem el suc i es barreja amb la mateixa quantitat de sucre, nou moscada i un canó de canyella. Se li fa arrencar el bull i s'envasa (fermenta a l'ampolla).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Mentha pulegium L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa, la diarrea i com a refrescant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Thymus vulgaris L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de pa i frigola.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Mentha x piperita L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de pa i menta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 063.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Oryza sativa L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'arròs i epicarpi de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 075.

INGREDIENTS.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de camamilla i brots florits de farigola.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 083.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Punica granatum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Xarop de la grana i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiinflamatori/Antiàlgic

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als dolors musculars; actua com a reforçant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots tendres de romaní i flors de berbelló.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 004.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops i dolors musculars.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de pastilles de càmfora, i brots d'espígol i romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 006.

INGREDIENTS.

Cirsium arvense (L.) Scop.

Citrus aurantium L.

Eucalyptus globulus Labill.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Juglans regia L.

Lavandula latifolia Medic.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Olea europaea L. var. *sylvestris* (Mill.) Brot.

Origanum vulgare L.

Pinus halepensis Mill.

Pistacia lentiscus L.

Rosmarinus officinalis L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Serveix per als cops, dolors musculars i també per als refredats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Calma el dolor muscular.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots tendres.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 010.

INGREDIENTS.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 018.

INGREDIENTS.

Artemisia abrotanum L.

Artemisia absinthium L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Mentha spicata L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Rosmarinus officinalis L.

Ruta chalepensis L.

Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia* (Vahl) Gams

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració en oli d'oliva de les plantes fresques picades ben fines. No s'han de treure mai.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 027.

INGREDIENTS.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Rosmarinus officinalis L.

Ruta chalepensis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops, dolors articulars i mal d'esquena.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de branques florides de romaní i timó, brots de ruda i quatre aspirines.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor o per al refredat.
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).
PREPARACIÓ. Patata cuita i un raig de vinagre.
MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre el lloc afectat.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Artemisia absinthium L.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor i per als cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Arnica montana L. subsp. *montana*

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor i per als cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Arnica montana L. subsp. *montana*

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor, per als cops per als refredats i la tos de pit.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Arnica montana L. subsp. *montana*

Verbena officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor i per als cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure l'aigua acumulada en contusions i articulacions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de grana de mostassa bullida en vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre la zona inflamada.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a contusions i dolor de les articulacions.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots de timó florits i boles de càmfora (que compra a la farmàcia).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 036.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració en vinagre de flor i fulla de saüc.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Boswellia carterii Birdd.

Verbascum pulverulentum Vill.

Verbascum thapsus L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops i per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fa bullir l'herba florida i encens del capellà amb llet.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 042.

INGREDIENTS.

Ecballium elaterium (L.) A. Richard in Bory

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Esprémer l'arrel de carbassina i barrejar-ho amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees et Eberm.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure el dolor dels genolls.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de patata ratllada i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 060.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Mentha x piperita L.

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor muscular dels esportistes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Mescla d'essència de trementina (“que és el mateix que l'aiguarràs”),
càmfora i mentol, productes adquirits a la farmàcia.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor muscular.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de nou brots de cada planta fresca i florida i una
pastilla de càmfora, quinze dies a sol i serena. No cal treure les herbes

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als dolors.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).

PREPARACIÓ. Barreja d'aiguarràs, oli d'oliva, pega negra i un raig d'aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).
PREPARACIÓ. Maceració en oli d'oliva de romaní florit.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a desinflamar i desinfectar cops i ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de les plantes florides nou dies a sol iserena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a desinflamar i desinfectar cops i ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de les plantes florides (el doble de timó que de farigola). MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Banys durant dos o tres dies, tres cops al dia.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Lavandula latifolia Medic.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Pistacia lentiscus L.

Prunella vulgaris L.

Rosmarinus officinalis L.

Ruta chalepensis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor articular.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots de les plantes, millor florides, vint o trenta dies a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor articular.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de flor de timó i boles de càmfora vint o trenta dies a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i per a contusions.

PREPARACIÓ. Patata crua ratllada amb un raig de vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa durant una hora o una hora i mitja.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al pit tapat i per al dolor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Eren emplastres molt agressives: si es deixaven gaire estona, quedava la pell molt vermella.

Antiinflamatori/Antiàlgic/Antiequimòtic

FONT. 016.

INGREDIENTS.

Arnica montana L. subsp. *montana*

Citrus limon (L.) Burm.

Daucus carota L. subsp. *sativus* (Hoffm.) Arcang.

Hypericum perforatum L.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica d'una carrota, un got de suc de llimona, dues cullerades grosses de flor d'espígol, dues de romaní, dues de flor de cop i una cullerada petita de flor d'arnica en mig litre d'alcohol de 90°, durant tres dies.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata crua ratllada i xopada amb vinagre del més bo.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre el cop.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor de trucs i regirades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata crua ratllada i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor de trompades i regirades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Ceba trinxada espeseïda amb farina.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 080.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als trucs.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).

PREPARACIÓ. Es desfà la càmfora en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antineoplàstic

FONT. 007.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fondre els bonys.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Ratllar la patata crua amb pela i afegir-hi vinagre de vi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Mentha pulegium L.

Origanum vulgare L.

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a un càncer d'estómac que fa vomitar contínuament.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Fer xocolata desfeta amb l'aigua de la decocció de les altres plantes.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiotàlgic

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'otitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gotes òtiques (ús extern).

PREPARACIÓ. Un all torrat al caliu i embolicat amb un cotó xop d'oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 043.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gotes òtiques (ús extern).

PREPARACIÓ. Escalivar l'all, untar-lo en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 051.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar l'otitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús extern).

PREPARACIÓ. Es posen tres cullerades d'aigua, tres d'oli i un xic de farigola en un tupí. Es fa bullir fins que s'evapora l'aigua.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. S'impregna un cotó amb l'oli resultant i es posa a l'orella, tebi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 054; 067

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PELS INFORMANTS. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums de flor de sabuc i sucre al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gotes òtiques (ús extern).

PREPARACIÓ. Oli resultant de fregir-hi alls.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 069.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. Coure un all i remullar-lo amb oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gotes òtiques (ús extern).
PREPARACIÓ. Decocció d'un gra d'all en oli d'oliva.
MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Posar unes gotes de l'oli a l'orella.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. Un all torrat al caliu i perfumat amb oli d'oliva (que també es tira al caliu).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. Un all escalfat i ben untat d'oli.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal d'orella.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. Un all escalfat i ben untat d'oli.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 093.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a calmar el dolor de l'otitis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. All escalfat al caliu amb un raig d'oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiparotídític

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar una malaltia dels porcs que se'ls inflaven les galtes, no podien menjar i es morien.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Vinagre medicinal (ús extern).

PREPARACIÓ. Barreja de ceba ratllada, vinagre i sal.

DESTINACIÓ. Veterinària.

Antipelohèmic

FONT. 021.

INGREDIENTS.

Artemisia absinthium L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Plantago major L.

Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia* (Vahl) Gams

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a depurar la sang.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de tres granes de ginebre, tre brots de sàlvia, tres de plantatge i tes de donzell.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antipirètic

FONT. 001; 018; 031; 032; 033; 049; 070; 082; 085; 093.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PELS INFORMANTS. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Es xopa una torrada de pa amb vinagre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Embolicades als peus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 004.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Es xopa una torrada de pa amb vinagre i s'hi afegeix un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. A la planta dels peus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Piper nigrum L.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Es xopa una torrada de pa amb vinagre i s'hi afegeix un polsim de mostassa o bé de pebre negre.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. A la planta dels peus.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 021.

INGREDIENTS.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Lavandula angustifolia Mill. subsp. *pyrenaica* (DC.) Guinea
Olea europaea L. var. *europaea*
Pinus halepensis Mill.
Pistacia lentiscus L.
Rosmarinus officinalis L.
Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia* (Vahl) Gams
Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*
Thymus vulgaris L.
Triticum aestivum L.
Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Baixa la febre, millora el reuma i alleuja els cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica en tres quarts de litre d'alcohol de 96° i un quart de litre d'aigua d'un brot de cada planta nou dies a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Inula viscosa (L.) Ait.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Pa torrat amb flors de matavinyes aixafades al morter a sobre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Equisetum arvense L.

Malva sylvestris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de malva i peus estèrils de cua de cavall.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 060.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un pols de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Torrades ben calentes i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 066.

INGREDIENTS.

Piper nigrum L.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Torrades xopades de vinagre i un polsim de pebre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un polsim de mostassa sobre paper d'estrassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antipiròtic

FONT. 015.

INGREDIENTS.

Brassica napus L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Pyrus malus L. subsp. *mitis* (Wallr.) O. Bolòs et J. Vigo

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a llagues i cremades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fan bullir els naps i les pomes amb oli d'oliva i cera verge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 016.

INGREDIENTS.

Brassica napus L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Pyrus malus L. subsp. *mitis* (Wallr.) O. Bolòs et J. Vigo

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a cremades, llagues i qualsevol tipus de ferida, fins i tot per a les morenes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fa rossejar el nap en mig litre d'oli d'oliva, s'hi afegeix la poma i quan tot és ros daurat, s'afegeixen cent grams de cera verge i es cola de seguida.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les cremades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de les inflorescències en oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 049.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Petroselinum crispum (Mill.) Hill

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les cremades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern).

PREPARACIÓ. Es barreja oli amb alls i arrels de julivert aixafats i s'espesseeix amb cera verge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antipneumònic

FONT. 001; 065

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PELS INFORMANTS. Per a la pulmonia.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Es prepara un emplastre de farina de llinet amb aigua cremant i un polsim de mostassa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. És una manxiula: es posa al pit quan encara crema i fa molta picor a la pell.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 018.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Verbena officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les pulmonies.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Berbena picada i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a destapar els pulmons.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de farina de llinet i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 037.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan s'està tapat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de farina de llinet i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estirar els mocs de les pulmonies.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Patates bullides amb pela, aixafades i xopades amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estirar els mocs de les pulmonies.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Segó torrat i xopat amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Nicotiana tabacum L.

Solanum tuberosum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pulmonia.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Emplastre de patata bullida i tabac fort (puros esmicolats).

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Manxiula al pit (es posa ben calent i la pell queda tota butllofada).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Lavandula latifolia Medic.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a tallar la pulmonia i per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració en esperit de vi de timó i berbelló florits dues o tres setmanes a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antiprètic (per a febre periòdica)

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Atropa belladonna L.

Crocus sativus L.

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les febres de Malta.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció en trementina de brins de safrà i fulles de belladona en una cassola de terrissa petita que no hagi servit mai.. Es posa enmig de dos draps.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Quan encara és calent, es lliga al canell esquerra i es porta durant quinze dies.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. La Pilar va agafar les febres (que també en diuen febre de Malta) i només se li van curar amb això.

Antisèptic

FONT. 018.

INGREDIENTS.

Bryonia cretica L. subsp. *dioica* (Jacq.) Tutin

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. ES bull l'arrel de carbassina en oli d'oliva en una plata de terrissa nova (que no hagi servit mai abans), deixant-la coure com aquell que af una confitura.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Nicotiana tabacum L.

Olea europaea L. var. *europaea*

Quercus suber L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a nafres, talls i cremades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús extern).

PREPARACIÓ. Cendra, sofre, mel i oli d'oliva barrejats.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Typha latifolia L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Ajuda a curar les ferides lletges i evita que s'infectin.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums de balca de cadires velles i un raig d'oli d'oliva al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les punxades de les forquetes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums de la flor de sabuc i un raig d'oli d'oliva al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Prunella vulgaris L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rentar ferides i mals de la pell.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de les dues plantes florides.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Calendula arvensis L.
Calendula officinalis L.
Olea europaea L. var. *europaea*
Plantago lanceolata L.
Plantago major L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar talls, cremades, grans i ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració en oli d'oliva calent, sense que bulli mai, de flors de jaumets i fulles de plantatge. S'espesseeix amb crea verge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. De vegades s'hi afegeix un raig de betadines, un cop fred, per a augmentar-ne les propietats.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Lilium candidum L.
Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar ferides o talls.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Apòsit (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració dels tèpals del lliri en oli d'oliva, quinze dies o tres setmanes a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Prunella vulgaris L.
Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar i desinfectar ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de brots florits.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 075.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*
Typha latifolia L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als talls.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums de balca seca i un raig d'oli d'oliva al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm
Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums d'oli d'oliva i un polsim de sucre.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antisèptic bucal

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Plantago lanceolata L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les llaguetes de la boca.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de caps de romeguera i fulles de plantatge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 093.

INGREDIENTS.

Plantago major L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal a la boca.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de caps de romeguera i fulles de plantatge..

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antisèptic intern

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Quercus ilex L. subsp. *ilex*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rentar les ferides.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de farigola florida i escorça d'alzina.

DESTINACIÓ. Veterinària.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Prunella vulgaris L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rentar mals, llagues, morenes i pells delicades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Infusió.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antisèptic urinari

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Arundo donax L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als ronyons i la irritació urinària.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de perruca de blat de moro i arrel de canya.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.**INGREDIENTS.**

Erica scoparia L. subsp. *scoparia*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la infecció d'orina i per a la pròstata.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 054.**INGREDIENTS.**

Malva sylvestris L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la infecció d'orina ("quan, després d'orinar, sembla que tens foc a baix").

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fa una decocció de flors de malva i es cola. A l'aigua s'hi fa bullir segó de blat i es torna a colar.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.**INGREDIENTS.**

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la irritació de la bufeta urinària.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de marialluïsa i brots florits de farigola.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antitífic**FONT. 054.****INGREDIENTS.**

Citrus sinensis (L.) Osbeck

Medicago sativa L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al tifus.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fa bullir en aiguanaf userda picada i posar-la entre un drap de fil i una gasa.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre el pit. S'ha de repetir nou dies seguits.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Antitussigen**FONT. 027.****INGREDIENTS.**

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Citrus limon (L.) Burm.

Origanum vulgare L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar la tos violenta.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Es caramelitzen dues cullerades de sucre, s'hi afegeix l'orenga vigilant que no es cremi i un got d'aigua. Es cola, s'hi afegeix el suc de mitja llimona i es pren.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Citrus sinensis (L.) Osbeck

Malva sylvestris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de malva i epicarpi de taronja.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 062.

INGREDIENTS.

Laurus nobilis L.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al refredat i la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de brots de romaní i fulles de llorer amb una cullerada de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Eucalyptus globulus Labill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció amb sucre cremat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos persistent.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ingesta directa (ús intern).

PREPARACIÓ. Un crostó de pa ben fregat amb all.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Menjar el pa durant l'atac de tos.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. Els causants d'aquesta tos eren els cucs, que pujaven al coll. L'all els feia marxar.

Cardiotònic

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a millorar la circulació de la sang.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de noguer i brots florits de farigola i romaní.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Mentha x piperita L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer córrer la sang i donar energia.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa pa i menta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Carminatiu

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Mentha x piperita L.

Pimpinella anisum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als gasos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fruits d'anís i brots de menta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 027.

INGREDIENTS.

Matricaria recutita L.

Pimpinella anisum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure els gasos de la mainada i per als còlics del nadó.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de flor de camamilla i fruit d'anís.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Laurus nobilis L.

Phaseolus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Perquè no es produeixin gasos quan menges mongetes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Posar 14 o 15 fulles de lloret a l'aigua de bullir les mongetes.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 049.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Illicium verum Hook. f.

Mentha x piperita L.

Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a pair bé la granussa i que no facin gasos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Bullir la granussa afegint-hi una ceba amb tres o quatre claus clavats.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Coadjuvant del postpart

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Origanum vulgare L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer les despulles.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de la decocció d'orenga amb pa torrat i oli.

DESTINACIÓ. Veterinària.

Demulcent

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Olea europaea L. var. *europaea*

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pell seca.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bàlsam (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de segó de blat. Oli d'oliva. Suc de llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Cal banyar-se amb l'aigua obtinguda de fer bullir el segó de blat, després untar tota la pell amb oli d'oliva i seguidament amb suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 061.

INGREDIENTS.

Quercus suber L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a problemes de pell.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de la segona escorça del suro (“de l'escorça, no del suro”) i farigola florida.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Deshabituant de l'alcohol

FONT. 051.

INGREDIENTS.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per desacostumar-se de l'hàbit d'emborratjar-se.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Fer bullir dues unces de blat prenyat assecat a l'ombra i ben matxucat en un petit de vi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Digestiu

FONT. 021.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Citrus limon (L.) Burm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als vòmits, la memòria i la borratxera.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Cal menjar un all i tot darrere beure el suc de llimona.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 023.

INGREDIENTS.

Mentha spicata L.

Origanum vulgare L.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Ajuda a pair.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 024.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Mentha spicata L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Digestiu.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de brots tendres de fonoll i menta florida.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Mentha x gentilis L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Digestiva.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de cordonet i fulles de menta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Thymus vulgaris L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a pair si s'ha fet un àpat copios.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de la decocció de farigola i pa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Diürètic

FONT. 001.

INGREDIENTS.

Arundo donax L.

Asperula cynanchica L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Diürètica.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).
PREPARACIÓ. Decocció d'arrel de canya, perruca de blat de moro i herba prima florida.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 010.

INGREDIENTS.

Arundo donax L.

Asperula cynanchica L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 017.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Prunus avium (L.) L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió d'herba prima, peduncles de cirera i perruca de blat de moro.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar i quan tens pedres al ronyó.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Cynodon dactylon (L.) Pers.

Prunus avium (L.) L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de cues (peduncles) de cirera, perruca de blat de moro i i gram i herba prima, florides o no.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 045.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Matricaria recutita L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Diürètica.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.
DESTINACIÓ. Medicina humana i veterinària.

FONT. 050.

INGREDIENTS.

Cynodon dactylon (L.) Pers.

Hordeum vulgare L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Diürètic, per al ronyó.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de gra d'ordi, teia (rizoma) de gram i segon de blat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Equisetum arvense L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de perruca de blat de moro i peus estèrils de cua de cavall.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 056.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Equisetum arvense L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar i baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Asperula cynanchica L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a orinar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'herba prima florida i perruca de blat de moro.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Elaboració d'epítesi

FONT. 054.

INGREDIENTS.

Arundo donax L.

Pinus halepensis Mill.

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fractures òssies.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. S'aplica pega negra a la cama i s'immobilitza o bé amb escorça de pi o bé amb una canya migpartida.

DESTINACIÓ. Veterinària.

Emmenagog

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de la regla.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Xocolata desfeta amb un brot de ruda.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Estomacal

FONT. 031.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Matricaria recutita L.

Mentha pulegium L.

Origanum vulgare L.

Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia* (Vahl) Gams

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Se la beuen abans d'anar a dormir i al matí perquè "es posa bé a l'estómac".

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de tres o cinc d'aquestes plantes, indistintament (segons disponibilitat).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure la set, a l'estiu, quan fa tanta calor.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Aigua fresca, una cullerada de sucre i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Expectorant

FONT. 027.

INGREDIENTS.

Malva sylvestris L.

Viola alba Bess.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a expectorar i netejar els bronquis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de la mateixa quantitat de flors de les dues plantes.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Eucalyptus globulus Labill.

Malva sylvestris L.

Pinus halepensis Mill.

Pinus pinea L.

Viola alba Bess.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de flors de malva i de viola, fulles d'eucaliptus i brots tendres de pi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Ficus carica L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als costipats i per a estovar la tos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'una cullerada d'arrel de malví trossejada, tres figues seques i tres cloves d'ametlla.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 054.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos, per a destapar el pit.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Fer bullir l'arrel de malví (prèviament pelada i assecada) i afegir-hi sucre cremat fins a aconseguir una textura de xarop.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es pren a l'hora d'anar a dormir.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a destapar el pit i fer arrencar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Farina de llinet i un pols de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Galactogen

FONT. 051.

INGREDIENTS.

Corylus avellana L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Perquè les mares lactants tinguin més llet.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Fer bullir avellanes en vi bo fins que s'evapora tot, afegir-hi més vi i tornar-ho a bullir fins que quedi com almívar.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Cal prendre tres avellanes matí i vespre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 085.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Fa posar llet i reanima les mares lactants.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Ingestió d'un rovell d'ou cru amb sucre i moscatell.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Hematocatàrtic

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Rubus ulmifolius Schott

Urtica dioica L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a depurar la sang, millorar la circulació i baixar la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les fulles.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Citrus limon (L.) Burm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Neteja per dins i baixa la pressió.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Llimonada (ús intern).

PREPARACIÓ. Suc de llimona, aigua i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Hemostàtic extern

FONT. 077.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Urtica dioica L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Frena les hemorràgies, com quan surt sang del nas sovint.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Es fan bullir 50 grams d'ortigues i 600 de sucre en nou decilitres d'aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Hepatoprotector

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Anemone hepatica L.

Phyllitis scolopendrium (L.) Newm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al fetge.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles i frondes.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 029.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Crocus sativus L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al fetge.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Es fa un forat en un extrem de la llimona, es remena l'interior, s'hi afegeixen unes desfiles de safrà i es posa a coure sobre el caliu.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una cullerada del suc que en resultava durant nou dies.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Citrus limon (L.) Burm.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al fetge.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Ingestió directa del suc d'una llimona i dues cullerades d'oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Allium sativum L.

Verbena officinalis L.

Vicia faba L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Treu la sang estancada del fetge.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cal fregir tres alls, teure'ls quan són rossos, afegir la berbena i tres o cinc faves seques triturades.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Hipnòtic

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Matricaria recutita L.

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a dormir.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de camamilla i flor i bràctea de til·la.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Hipolipemiant

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Celtis australis L.

Paliurus spina-christi Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar el colesterol.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de lledoner i pometes de Sant Joan.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Laxant

FONT. 010.

INGREDIENTS.

Mercurialis annua L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per anar de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Supositori (ús intern).

PREPARACIÓ. Es fa una boleta amb las fulla de murcarols aixafada i oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Linum usitatissimum L.

Malva sylvestris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer lavatives laxants.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ènema (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de flors de malva i gra de lli.

DESTINACIÓ. Veterinària.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Malva sylvestris L.

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.) Béguinot

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Laxant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 059.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Laxant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ènema (ús intern).

PREPARACIÓ. Un raig d'oli d'oliva a l'aigua de bullir les cebes.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 073.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Laxant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ènema (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de tiges florides de farigola i un raig d'oli.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Laxant.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ènema (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de frigola i un raig d'oli d'oliva.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Litotríptic renal

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Verbena officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de pedra.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció en una cassola de fang que no hagi servit mai de berbena picada en oli d'oliva i trituració.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Orexigen

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer venir gana.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Vi medicinal (ús intern).

PREPARACIÓ. Maceració de l'arrel de malví en vi bo nou dies a sol i serena.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Punica granatum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer posar gana i per al mal de ventre.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Xarop de la grana de magrana i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a la conjuntivitis

FONT. 057.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar el mal d'ulls.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern).

PREPARACIÓ. Perfums de flor de sabuc i un polsim de sucre al caliu.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Rosa sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als ulls malalts.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de flor de camamilla i pètals de rosa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a les dislocacions

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Boswellia carterii Bird.

Pinus sp.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a nervis moguts de fa temps i que fan mal perquè s'ha format com un tendrum i el mal es fa crònic.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. S'escalfa pega negra i es barreja amb encens triturat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a la distensió muscular

FONT. 023.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan et fas una torçada o un cop.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata ratllada amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 024.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a torçades o cops.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Patata ratllada amb vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 066; 079; 082.

INGREDIENTS.

Medicago sativa L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PELS INFORMANTS. Per a cops, torçades i regirades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Userda fresca picada i un raig de vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Solanum tuberosum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a teure la inflamació de cops i regirades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).
PREPARACIÓ. Emplastre de patata crua ratllada i vinagre.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Rosmarinus officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a contractures i dolors musculars.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de brots florits de romaní i pastilles de càmfora.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a la ferropènia

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Citrus limon (L.) Burm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a posar calç.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern).

PREPARACIÓ. Xarop: es cobreixen sis ous sencers amb suc de llimona i es deixa nou dies a sol i serena. Es cola (la clova de l'ou s'haurà convertit en un tel tou). S'hi afegeixen els ous trencats (sense la closca), mig litre de conyac i 500 g de sucre i es passa pel túrmix.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a l'afonia

FONT. 003; 070

INGREDIENTS.

Cichorium endivia L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PELS INFORMANTS. Per a l'afonia i el rocall.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles d'escarola i claves d'ametlla.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 049.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Citrus limon (L.) Burm.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'afonia i també per al refredat.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Maceració durant una nit d'una ceba a bocins en el suc de dues llimones i sis o set cullerades de mel.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Pinus halepensis Mill.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar l'afonia.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Poció (ús intern).

PREPARACIÓ. Cremar el sucre en un got amb la brasa de pi i afegir-hi aigua.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a la mastitis

FONT. 067.

INGREDIENTS.

Olea europaea L. var. *europaea*

Sonchus oleraceus L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les mossegades de serp, mustela i rata que volen mamar de les ovelles.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció en oli d'oliva de llipsons florits i trituració.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es posa sobre el braguer

DESTINACIÓ. Veterinària.

Per a la pesta

FONT. 005.

INGREDIENTS.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia* (Vahl) Gams

Thymus vulgaris L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per tal de no agafar la pesta i per a curar llaguetes del cap.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració en vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per a la ronquera

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Cichorium endivia L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al rogall.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de dues o tres fulles verdes d'escarola i cinc cloves d'ametlla; s'hi afegeix sucre cremat.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es beu a culleradetes, ben calent, deixant-ho passar ben a poc a poc pel coll.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Per al xarampió

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Plantago coronopus L. subsp. *coronopus*

Scabiosa atropurpurea L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al xarampió: fa baixar la febre i treu la verinor dels grans.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de les fulles.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

Protector renal

FONT. 004.

INGREDIENTS.

Lithospermum officinale L.

Zea mays L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a depurar el ronyó.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de perruca de blat de moro i herba pedrera fructificada.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Reforçant ossi

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Cinnamomum camphora (L.) Nees & Eberm.

Lavandula latifolia Medic.

Rosmarinus officinalis L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a reforçar els ossos.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern).

PREPARACIÓ. Maceració alcohòlica de flor d'espígol, brots florits de romaní (i també, si es vol, de farigola) i pastilles de càmfora.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Resolutiu

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Olea europaea L. var. *europaea*

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es posen sobre els grans perquè madurin i en surti el pus.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Foment (ús extern).

PREPARACIÓ. Es posa un clovell de ceba al caliu amb un raig d'oli d'oliva a dins.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Cucumis sativus L.

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a madurar els furúncols.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern).

PREPARACIÓ. Cogombre aixafat, farina de blat, sal i vinagre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Myristica fragrans Houtt.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer madurar furúncols.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).
PREPARACIÓ. Cataplasma de pa, llet i brins de safrà.
DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 056.

INGREDIENTS.

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl

Linum usitatissimum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer madurar furóncols.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de farina de llinet i un polsim de mostassa.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Salvia verbenaca L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer podrir grans infectats.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern).

PREPARACIÓ. Cataplasma de tàrrec bullit en vi.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Restauratiu

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Coffea arabica L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan s'estava flac, desganat i sense energia.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Un rovell d'ou, una cullerada de sucre i una de cafè soluble i llet calenta.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Salutífer

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.) Béguinot

Plantago major L.

Rubus ulmifolius Schott

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a conservar la salut.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de caps de romeguera, brots de molleroses i fulles de plantatge.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Ocimum basilicum L.

Triticum aestivum L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan les vaques estaven malaltes.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Sopa de pa torrat i aufàbrega.

DESTINACIÓ. Veterinària.

Sedant

FONT. 016.

INGREDIENTS.

Origanum majorana L.

Salvia officinalis L. subsp. *officinalis*

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'insomni.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció (es deixen bullir cinc minuts).

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Lavandula dentata L.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Origanum majorana L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Calmant, sedant, per a la migranya.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió de fulles de marialluïsa i brots florits de lavanda i maduix.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Tònic

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Myristica fragrans Houtt.

Vanilla planifolia Andr.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Reforça quan es menja poc i malament.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Vi medicinal (ús intern).

PREPARACIÓ. Es barregen nou ous, una tira de vainilla, nou moscada ratllada i vi i es deixa nou dies a sol i serena.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una cullerada cada dia.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 085.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Triticum aestivum L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Dóna força a la mainada.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica, ús directe (ús intern).

PREPARACIÓ. Ingestió de pa amb vi i sucre.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 086.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinchona sp.

Coffea arabica L.

Hordeum vulgare L.

Vitis vinifera L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a reforçar.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Es barreja bé un rovell d'ou cru amb sucre i s'hi afegeix el vi ranci o la garnatxa. En comptes de vi s'hi pot afegir cafè o vi de quina.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

OBSERVACIONS. S'anomenen bullons de les barreges fetes amb rovell d'ou i sucre.

Tranquil·litzant

FONT. 017.

INGREDIENTS.

Thymus vulgaris L.

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als nervis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Infusió.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 028.

INGREDIENTS.

Hyssopus officinalis L. subsp. *officinalis*

Origanum vulgare L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a calmar els nervis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Salvia officinalis L. subsp. *officinalis*

Tilia platyphyllos Scop.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als nervis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció de fulles de sàlvia i flor i bràctea de til·la.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Ruta chalepensis L.

Theobroma cacao L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a calmar els nervis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emulsió (ús intern).

PREPARACIÓ. Xocolata desfeta amb un brot de ruda.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Tilia platyphyllos Scop.

Valeriana officinalis L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als nervis.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern).

PREPARACIÓ. Decocció d'arrel de valeriana i flors amb bràctea de til·la..

DESTINACIÓ. Medicina humana.

Vulnerari

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Quercus ilex L. subsp. *ilex*

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a evitar llagues.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Decocció de farigola florida i escorça d'alzina.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

FONT. 009.

INGREDIENTS.

Bryonia cretica L. subsp. *dioica* (Jacq.) Tutin

Cirsium arvense (L.) Scop.

Plantago major L.

Prunella vulgaris L.

Rubus ulmifolius Schott

Ruta chalepensis L.

Sambucus nigra L.

Thymus vulgaris L.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Serveix per a curar furúncols i ferides inflamades i infectades.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern).

PREPARACIÓ. Es fregeixen en un litre d'oli dos grapats d'arrel de carbassina, un manat de farigola, un d'herba del traïdor, un de plantatge de fulla ampla, un de ruda, un d'arrel de calcides (de les que es fan als camps d'userda, que tenen les arrels més grans i més tendres), cinc capces de flor de saüc i set caps de romeguera i s'espesseeix amb cera verge després d'haver-ho colat.

DESTINACIÓ. Medicina humana.

4.3. Catàleg de licors i altres begudes

Absenta

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Artemisia arborescens L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es fa licor d'absenta barrejant la flor amb aiguardent.

OBSERVACIONS. És de color verd i extremadament amargant.

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Artemisia absinthium L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es destil·la al bany maria a l'alambí l'absenta amb esperit de vi. En feien de diferents graduacions, el més fort de 70°.

OBSERVACIONS. Als francesos els agradava molt i en venien a comprar perquè a França era prohibit.

Begudes refrescants

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. S'aixafen els fruits i es fan bullir amb sucre.

OBSERVACIONS. El xarop dels fruits es beu com a refresc.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Prunus persica (L.) Batsch

PREPARACIÓ. Cal bullir les nectarines amb aigua i sucre.

OBSERVACIONS. En fa un xarop que es prenen com a beguda refrescant, barrejada amb aigua.

FONT. 033.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. Es prepara un xarop de les granes amb sucre.

OBSERVACIONS. Es beu un xic del xarop dissolt en aigua com a refresc.

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Prunus spinosa L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

PREPARACIÓ. Xarop del fruit marfit i sucre.

OBSERVACIONS. Es beu un raig de xarop amb aigua.

FONT. 038.

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. El suc del fruit del sabuc l'usen per a tenyir xarops per a fer refrescos.

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. Refresc.

OBSERVACIONS. La grana es barreja amb sucre i el líquid que en resulta es dilueix amb aigua com a refresc.

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Punica granatum L.

PREPARACIÓ. Es barreja la grana de magrana amb sucre i el líquid es barreja amb aigua com a refresc.

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Mentha spicata L.

PREPARACIÓ. La decocció de la menta fresca es refreda i es guarda a la nevera per a prendre com a refresc.

FONT. 072.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

PREPARACIÓ. La decocció de les fulles de fonoll es refreda i es guarda a la nevera per a prendre com a refresc.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Punica granatum L.

PREPARACIÓ. Es posen capes de grana de magrana agra i sucre en un colador. El suc que en resulta (que s'assembla molt a la granadina) es pren barrejat amb aigua fresca.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Mentha spicata L.

PREPARACIÓ. Per a fer-ne un refresc de la infusió de brots de menta i sucre, refredat a la nevera.

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Punica granatum L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

PREPARACIÓ. De la grana se'n fa un xarop que es pren com a refresc amb aigua.

Bru de “noix”

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

PREPARACIÓ. Licor bru de “noix”: es fa amb nous verdes i aiguardent.

Cervesa

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Humulus lupulus L.

OBSERVACIONS. És el que dóna el gust amarg a la cervesa.

FONT. 085.

INGREDIENTS.

Hordeum vulgare L.

PREPARACIÓ. En fan la cervesa.

Codonyat

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es ratlla la pela del codony i es deixa escórrer fins l'endemà. S'afegeix al suc tres quartes parts de sucre i alcohol de fer licor.

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinnamomum zeylanicum Nees

Cydonia oblonga Mill.

Myristica fragrans Houtt.

PREPARACIÓ. Es passen els codonys (amb pela i tot) per la màquina de fer botifarres per a trinxar-los, s'esprem amb una premsa tot el que en surti, el suc es barreja amb sucre (gairebé la mateixa quantitat que de suc), nou moscada i un canó de canyella, es fa bullir poca estona i s'envasa (colat). Fermenta a l'ampolla.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Cydonia oblonga Mill.

OBSERVACIONS. L'àvia d'en Josep preparava un licor que es donava per al mal de ventre i que era tan bo que fingia tenir-ne per a poder-ne prendre.

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

Myristica fragrans Houtt.

PREPARACIÓ. Es trituren els codonys, se n'extreu el suc, es barreja amb nou moscada i sucre i es deixa nou dies a sol i serena.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es posa el suc del codony en aiguardent i sucre.

FONT. 065.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es ratllen els codonys, s'espren el suc amb un drap de saca i s'afegeix la mateixa quantitat d'esperit de vi o aiguardent i de sucre. Quinze dies a sol i serena, girant-lo cada vint-i-quatre hores.

FONT. 067; 068; 070.

INGREDIENTS.

Cydonia oblonga Mill.

OBSERVACIONS. Se'n feia un licor anomenat codonyat però no recorda com.

FONT. 074.

INGREDIENTS.

Cydonia oblonga Mill.

PREPARACIÓ. Es trinxen els codonys, s'esprenen i s'hi posa sucre.

OBSERVACIONS. En surt un licor que s'anomena codonyat i és espès com un xarop.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Cydonia oblonga Mill.

Pimpinella anisum L.

PREPARACIÓ. Es barreja el suc de codony amb anís.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cydonia oblonga Mill.

PREPARACIÓ. Suc de codony i sucre.

OBSERVACIONS. Es donava per al mal de ventre, però era bo!

“Cointreau” o “curaçao”

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinnamomum zeylanicum Nees

Citrus aurantium L.

Myristica fragrans Houtt.

PREPARACIÓ. El preparaven bàsicament amb peles de taronja agra (que compraven a les Escaules) que prèviament havien deixat assecar en uns coves durant uns dies per a fer-los perdre aigua i també s'hi posava un xic de canyella i nou moscada. Es destil·lava al bany maria a l'alambí amb alcohol de 96° i després es barrejava amb aigua i xarop de sucre.

Conyac

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. L'autèntic s'obté de la destil·lació del vi (el líquid resultant s'anomena holandès de vi, té uns 60-65° i moltes impureses) i després es rectifica fins a 40-42° i es perfuma amb uns extractes concentrats líquids que li donaven el gust de, per exemple, fusta de roure (i t'estalvies d'haver-lo de deixar temps en bóta).

Garnatxa

FONT. 044.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Bullir el most fins que s'entorna a la meitat. Quasi no fermenta perquè bull molta estona.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es fa bullir el most fins que es redueix a la meitat.

OBSERVACIONS. És un vi cuit.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. La garnatxa és un tipus de raïm del qual surt la vertadera garnatxa: licor semblant a un xarop (perquè és espès i dolç) obtingut bullint el most fins a reduir el volum a la meitat.

OBSERVACIONS. Com més temps es guarda en bóta de vi, més bona és.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. És un licor cuit: el most de garnatxa negra es fa bullir fins que s'entorna a la meitat i es barreja a parts iguals amb most cru.

FONT. 085.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es fa bullir el most, ja colat, de la garnatxa, fins que s'entorni per meitat.

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Del raïm garnatxa se'n treu el most. Es mira el grau que té el most (quantitat de sucre) segons la densitat i s'"encabeça" (es para el procés) amb alcohol fins als 15° alcohòlics (que és quan atura la fermentació perquè l'alcohol mata els llevats). A pagès, com que no s'hi tirava alcohol, per a aturar la fermentació feien bullir el most i el feien reduir fins a la densitat desitjada.

Ginebra

FONT. 039.

INGREDIENTS.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

OBSERVACIONS. De les granes se'n fa un licor: la ginebra.

“Gran licor Ampurdanés”

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Cinnamomum zeylanicum Nees

Coriandrum sativum L.

Elettaria cardamomum Maton

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Mentha x piperita L.

Pimpinella anisum L.

Rosmarinus officinalis L.

Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry

Thymus vulgaris L.

PREPARACIÓ. La recepta d'aquest licor venia de l'antic propietari de la destil·leria (el senyor Narcís Pey) que els la va vendre amb el negoci (al pare del Josep). Constava d'unes vint plantes. Hi posaven marialluïsa, camamilla, farigola, romaní, matafaluga, menta i d'altres que ja no recorda (de la comarca). Les essències forànies les compraven a Barcelona: canyella, claus d'espècia, cardamom, cilantre o coriandre, etc. L'obtenien per destil·lació al bany maria a l'alambí amb esperit de vi.

Licor d'anís

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Illicium verum Hook. f.

Pimpinella anisum L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es barrejava anís estrellat (que venia de l'Índia) i matafaluga (que compraven provinent de la Manxa) amb alcohol i ho destil·laven al bany maria en l'alambí (perquè abans, els focs eren de llenya i s'havia de tenir cura de mantenir la temperatura el més constant possible i el bany maria ho feia possible). L'anís amb més renom el feia la competència: era l'anís Barcino de la família Massot.

Licor d'aranyons

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Prunus spinosa L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

PREPARACIÓ. Licor preparat amb el fruit marfit, sucre i aiguardent. Un cop macerats, cal treure els aranyons.

OBSERVACIONS. En surt un licor refrescant.

Licor de cacau

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Theobroma cacao L.

PREPARACIÓ. Compraven sacs de cacau de dues classes que barrejaven: el que venia de Cuba i les Antilles (més perfumat i de més qualitat) i el que venia de la Guínea (menys perfumat però més barat perquè era una colònia espanyola). Es tirava la grana de cacau aixafada a l'alambí amb l'alcohol. Un cop obtingut el destil·lat, hi afegien xarop de sucre (que també fabricaven ells en unes calderes) en porcions concretes.

Licor de cireres

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Pimpinella anisum L.

Prunus avium (L.) L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Cireres confitades en licor: s'usen cireres de carn blanca perquè no s'esquerden; es cobreixen amb una barreja a parts iguals d'anisette i conyac. Quan s'acaben les cireres, amb el licor sobrant en fa "pasteca" (que és una barreja d'aquest licor amb licor de préssec i codonyat).

OBSERVACIONS. La pasteca, com més vella és, més bona.

FONT. 039.

INGREDIENTS.

Pimpinella anisum L.

Prunus avium (L.) L.

PREPARACIÓ. Les cireres es conserven en anís i en resulta un licor boníssim.

Licor de fonoll

FONT. 050.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. El seu avi preparava un licor amb aiguardent i grana de fonoll.

FONT. 053.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es prepara un licor amb aiguardent i flor i grana de fonoll.

OBSERVACIONS. No cal treure la planta.

FONT. 060.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Licor de fulles de fonoll macerades en aiguardent.

OBSERVACIONS. Té un color groc molt vistós i un gust semblant a l'"orujo".

Licor de fruit de faig

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Fagus sylvatica L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. El fruit verd es macera en aiguarent.

Licor de magrana

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Punica granatum L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es barregen les granes aixafades amb sucre i alcohol de fer licor.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Punica granatum L.

OBSERVACIONS. Se'n fa un licor però no sap com.

Licor de menta

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Mentha x piperita L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Usaven extractes de menta piperita (eren extractes importats d'Anglaterra, els millors, i no els calia fer el destil·lat). Hi barrejaven alcohol pur, aigua i xarop de sucre per a rectificar-los.

Licor de moscat

FONT. 079.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Maceraven raïm moscat pelat i sense granes amb esperit de vi.

Licor de poniol

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Mentha pulegium L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Maceració de les tiges florides en esperit de vi un mes a sol i serena. Quan ja té color, s'hi afegeix sucre i aigua fins a rebaixar-lo a uns 30 o 40 graus alcohòlics.

Licor de préssec

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Prunus persica (L.) Batsch

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Amb el suc de préssec, sucre i alcohol de fer licor.

Licor de taronja

FONT. 076.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Citrus sinensis (L) Osbeck

PREPARACIÓ. Licor de pela de taronja.

OBSERVACIONS. Maceració de les peles de taronja en esperit de vi un mes a sol i serena. Quan ja té color, s'hi afegeix sucre i aigua fins a rebaixar-lo a uns 30 o 40 graus alcohòlics.

Licor digestiu

FONT. 036.

INGREDIENTS.

Hypericum perforatum L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es macera en alcohol per a obtenir un licor que es pren com a digestiu, una copeta després dels àpats.

Licor estomacal

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Cucumis sativus L.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Matricaria recutita L.

Mentha pulegium L.

Pimpinella anisum L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es fa créixer el cogombre dins d'una ampolla de trot curt. Quan és madur es posa la resta de les plantes i es cobreix d'anís sec. Maceració a sol i serena de 20 a 30 dies.

“Orujo”

FONT. 063.

INGREDIENTS.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es destil·la la brisa del raïm negre (tot el que queda després de premsar-lo).

Patxaran

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Cinnamomum zeylanicum Nees

Coffea arabica L.

Pimpinella anisum L.

Vitis vinifera L.

Prunus spinosa L.

PREPARACIÓ. Per al patxaran macera durant tres mesos els fruits d'arn amb anís, la meitat sec i la meitat dolç, i hi afegeix uns granets de cafè i molt poca canyella.

FONT. 046; 051

INGREDIENTS.

Prunus spinosa L.

OBSERVACIONS. Del fruit se'n fa el patxaran.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinnamomum zeylanicum Nees

Coffea arabica L.

Prunus spinosa L.

Saccharum officinarum L.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Pimpinella anisum L.

Pimpinella anisum L.

PREPARACIÓ. En té dues fórmules: -1a recepta. Per cada litre d'anís s'hi posen 250 grams d'aranyons, set grans de cafè, mitja nou moscada, set o vuit claus, una branca de canyella, una branca de fonoll, una cullerada de fulles de marialluïsa seques, s'ha de tenir un mes tapat a sol i serena, filtrar el líquid i posar-hi uns 200-250 grams de sucre (a la recepta hi havia dues plantes més que ja no hi posa perquè no les coneix, la farigoleta i l'herba de les mil granes).

-2a recepta (és del País Basc i és la que fa habitualment): 100 grams de llerons, un xic de sucre (moreno perquè quedí el color més bonic), uns grans de cafè, canyella i anís. Es deixa un mes a sol i serena. Quan els llerons es comencen a pelar ja està preparat. No cal colar-lo i és més bo com més temps passa.

FONT. 082.

INGREDIENTS.

Pimpinella anisum L.

Prunus spinosa L.

OBSERVACIONS. Amb els aranyons i licor d'anís es fa el patxaran..

Ratafia

FONT. 023.

INGREDIENTS.

Melissa officinalis L. subsp. *officinalis*

OBSERVACIONS. Es posa a la ratafia.

FONT. 030.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Ceterach officinarum DC. in Lam. et DC.

Cinnamomum zeylanicum Nees

Coffea arabica L.

Crataegus monogyna Jacq. subsp. *monogyna*

Cynodon dactylon (L.) Pers

Illicium verum Hook. f.

Knautia dipsacifolia Kreutzer subsp.

arvernensis (Briq.) O. Bolòs et J. Vigo

Lamium flexuosum Ten.

Lavandula latifolia Medic.

Lavandula stoechas L. subsp. *stoechas*

Malva sylvestris L.

Matricaria recutita L.

Mentha x piperita L.

Ocimum basilicum L.

Origanum vulgare L.

Pimpinella anisum L.

Pinus halepensis Mill.

Plantago major L.

Prunus spinosa L.

Rosa sp.

Salvia microphylla Humb., Bonpl. et Kunth

Sambucus nigra L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Thymus vulgaris L.

Urtica urens L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Fa ratafia barreiant unes 50 plantes (es reservà la recepta original sencera) amb aiguardent i sucre. Ho deixa dos mesos a sol i serena. Quan ja ha colat tota la ratafia, com que encara hi queda molt de sucre, hi afegeix aigua, ho fa bullir durant 30 minuts, ho cola i s'ho prenen com un refresc. La majoria de plantes les posa fresques, però n'hi ha alguna (com la rosa o els fruits d'arç blanc) que els usa secs. Les plantes les cull entre Vilarnadal, Peralada, la Vall de Bianya i Camprodon.

FONT. 031; 039; 051; 065; 072.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

OBSERVACIONS. Les nous verdes s'usen per a la ratafia.

FONT. 040.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Zea mays L.

OBSERVACIONS. Per a la ratafia.

FONT. 041.

INGREDIENTS.

Agrimonia eupatoria L.

Anthemis cotula L.

Asperula cynanchica L.

Cinnamomum zeylanicum Nees

Citrus aurantium L.

Citrus limon (L.) Burm.

Dianthus seguieri Vill. subsp. *requienii*
(Godr.) Bernal, Lainz et Muñoz Garm.

Equisetum telmateia Ehrh.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum*
(Ucria) Cout.

Hypericum perforatum L.

Juglans regia L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Laurus nobilis L.

Lavandula angustifolia Miller subsp.
angustifolia

Lavandula latifolia Medic.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Marrubium vulgare L.

Matricaria recutita L.

Melissa officinalis L. subsp. *officinalis*

Mentha x gentilis L.

Mentha x piperita L.

Mentha pulegium L.

Mentha spicata L.

Myristica fragrans Houtt.

PREPARACIÓ. Per a fer-ne vuit litres, es posen les herbes trinxades petites en un litre d'esperit de vi i s'acaba d'omplir la garrafa d'aigua. Es deixa 40 dies a sol i serena, es treuen les herbes (es cola), i s'hi posa la mateixa quantitat d'anís que de líquid obtingut, 200 grams de sucre per litre, una nou moscada per cada quatre litres, dos canons de canyella per cada

Nepeta cataria L.

Origanum majorana L.

Origanum vulgare L.

Pimpinella anisum L.

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.)

Béguinot

Pinus pinea L.

Plantago lanceolata L.

Plantago major L.

Prunella vulgaris L.

Rosmarinus officinalis L.

Rubus ulmifolius Schott

Salvia officinalis L. subsp. *officinalis*

Sambucus nigra L.

Santolina chamaecyparissus L. subsp.
chamaecyparissus

Satureja calamintha (L.) Scheele subsp.
glandulosa (Req.) Gams

Satureja hortensis L.

Scabiosa atropurpurea L.

Spartium junceum L.

Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry

Thymus vulgaris L.

Thymus x citriodorus (Pers.) Schreber

Tilia cordata Mill.

Vitis vinifera L.

vuit litres i 20 o 25 clavells o claus per cada vuit litres. Quaranta dies més a sol i serena. Llavors ho filtra amb filtres especials per a xarop que compra a la farmàcia o amb un drap de fil ben fi. Si no queda prou nítida ho torna a filtrar amb filtres més fins (els que a la farmàcia s'usen per a les solucions).

OBSERVACIONS. La recepta és de la seva àvia. La seva mare va continuar la tradició i anava a buscar totes les herbes; les preparava en les quantitats adequades en bosses i les repartia entre casa seva i la casa de la seva tia Roseta (germana petita de la mare de la Rita). Quan la seva mare va morir, la seva tia va insistir perquè no es perdés la recepta i la tradició de fer-ne. Va encarregar-se ella de buscar les herbes i fer-ne les bossetes corresponents però ja no va tornar a sortir tan bona com la de la mare. Ara és ella l'encarregada de la recol·lecció ja que la seva tia també va morir. Creu que la de la seva mare era més bona perquè se sabia les quantitats de cada planta; però ella la va millorant cada any. La majoria de les plantes que usa les té plantades al jardí “per no haver de córrer a buscar-les”.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Mentha spicata L.

OBSERVACIONS. Brots de menta i nous verdes es posen a la ratafia.

FONT. 048.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Artemisia abrotanum L.

Camellia sinensis L.

Capsella bursa-pastoris (L.) Medic.

Carum carvi L.

Ceterach officinarum DC. in Lam. et DC.

Cinnamomum zeylanicum Nees

Citrus aurantium L.

Citrus sinensis (L) Osbeck

Coffea arabica L.

Illicium verum Hook. f.

Inula helenium L.

Juglans regia L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Lonicera implexa Ait.

Medicago sativa L.

Mentha sp.

Mentha x gentilis L.

Mentha x piperita L.

Mentha spicata L.

Mentha suaveolens Ehrh.

Myristica fragrans Houtt.

Nepeta cataria L.

Ocimum basilicum L.

Origanum vulgare L.

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.)

Béguinot

Pinus halepensis Mill.

Prunella vulgaris L.

Prunus spinosa L.

Rosa gallica L.

Rosa sp.

Rosmarinus officinalis L.

Rubus ulmifolius Schott

Salvia officinalis L. subsp. *officinalis*

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Satureja calamintha (L.) Scheele subsp. *glandulosa* (Req.) Gams

Satureja hortensis L.

Scabiosa atropurpurea L.

Spartium junceum L.

Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry

Tanacetum balsamita L.

Tanacetum vulgare L.

Thymus sp.

Thymus vulgaris L.

Tilia cordata Mill.

Xanthium spinosum L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Posa totes les herbes en aiguarent a sol i serena i la deixa molt de temps macerant (“aquest any la vaig colar el mes de gener”). La cola i encara aprofita les plantes que queden per a fer ratafia flaca. La ratafia flaca la fa barrejant les plantes que queden a la garrafa després de filtrar la ratafia amb dos litres d'aigua i un d'“Anís del Mono” dolç. Ho

torna a deixar reposar un temps (i si convé hi afegeix alguna menta) i després ho cola. Surt una ratafia més fluixa que agrada més a la Carme.

OBSERVACIONS. Les plantes de la ratafia són florides o no segons com les trobes a l'època que es fa el licor. La ratafia s'ha de prendre fresca de la nevera. En té diverses receptes que li han donat i les ha provat totes.

FONT. 052.

INGREDIENTS.

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Juglans regia L.

OBSERVACIONS. Es posen a la ratafia.

FONT. 058.

INGREDIENTS.

Anemone hepatica L.

Artemisia absinthium L.

Asperula cynanchica L.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa* (Alef.) Helm

Cinnamomum zeylanicum Nees

Citrus limon (L.) Burm.

Citrus sinensis (L.) Osbeck

Foeniculum vulgare Mill. subsp. *piperitum* (Ucria) Cout.

Hypericum perforatum L.

Hyssopus officinalis L. subsp. *officinalis*

Illicium verum Hook. f.

Juglans regia L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Matricaria recutita L.

Melissa officinalis L. subsp. *officinalis*

Mentha longifolia (L.) Huds.

Mentha x piperita L.

Mentha pulegium L.

Mentha spicata L.

Myristica fragrans Houtt.

Nepeta cataria L.

Origanum majorana L.

Origanum vulgare L.

Pimpinella anisum L.

Prunella vulgaris L.

Prunus avium (L.) L.

Rosmarinus officinalis L.

Ruta chalepensis L.

Salvia officinalis L. subsp. *officinalis*

Santolina chamaecyparissus L. subsp. *chamaecyparissus*

Satureja hortensis L.

Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry

Thymus vulgaris L.

Tilia platyphyllos Scop.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Posen en la garrafa les nous verdes aixafades, uns quants canons de canyella, pela de llimona, uns quants claus, unes nous moscades senceres, les fulles de sàlvia, llimoner, marialluïsa, herba fetgera, taronger i cirerer, tiges de totes les mentes, tarongina, herba fetgera, fonoll, ruda, nepta i sajolida; flors de les dues camamilles i de donzell; flor i bràctea de til·la; fruits d'anís estrellat i ginebró, i tiges florides de farigola, romaní, herba prima, herba de Sant Joan (encara que troba que és massa amargant i últimament ja no n'hi posen), herba del traïdor, hisop, maladui, orenga i polioli. Ho cobreixen tot amb anís dolç i ho deixen 40 dies a sol i serena. Ho colen i hi afegeixen sucre al gust.

OBSERVACIONS. La preparen amb una fórmula d'un oncle ja traspasat de la Pilar, el dia de Sant Joan i la deixen 40 dies a sol i serena (en garrafes tapades amb tap de suro i amb un plat al revés perquè si plou no es mulli). La colen i l'envasen en ampolles de vidre o de plàstic.

FONT. 068.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

OBSERVACIONS. Cap a Olot fan un licor de moltes plantes on hi posen fulles de noguer.

FONT. 073.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

OBSERVACIONS. Les nous verdes i moltes altres plantes s'usen per a fer ratafia..

FONT. 075.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Lonicera implexa Ait.

Sambucus nigra L.

OBSERVACIONS. S'usen per a fer ratafia.

FONT. 078.

INGREDIENTS.

Beta vulgaris L. subsp. *vulgaris* var. *crassa*
(Alef.) Helm

Juglans regia L.

Juniperus communis L. subsp. *communis*

Laurus nobilis L.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Melissa officinalis L. subsp. *officinalis*

Mentha x piperita L.

Mentha spicata L.

Myristica fragrans Houtt.

Nepeta cataria L.

Origanum majorana L.

Origanum vulgare L.

Pimpinella anisum L.

Polygonum aviculare L.

Ruta chalepensis L.

Salvia officinalis L. subsp. *lavandulifolia*
(Vahl) Gams

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es barregen les plantes amb anís i sucre i es deixa quaranta dies a sol i serena. La fan amb les plantes fresques la vigília de Sant Joan.

OBSERVACIONS. És una recepta que fa vint anys que la tenen i que és d'Ermadàs. La hi va donar la seva cunyada.

FONT. 080.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Mentha pulegium L.

OBSERVACIONS. Es posen a la ratafia amb dues o tres plantes més que no recorda.

FONT. 081.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

OBSERVACIONS. Amb nous verdes i altres herbes, la nit de Sant Joan es prepara la ratafia.

FONT. 083.

INGREDIENTS.

Juglans regia L.

Ruta chalepensis L.

OBSERVACIONS. Es posen a la ratafia.

Rom

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Saccharum officinarum L.

PREPARACIÓ. Compraven bidons d'aiguarent de canya de sucre (destil·lat) provinent de Cuba (tot i que en venien un de provinent d'Almeria i Màlaga de molta menys qualitat) i que només calia barrejar i rebaixar d'alcohol (amb aigua destil·lada de l'alambí, perquè els

arribava amb uns 70° alcohòlics).

Vermut

FONT. 099.

INGREDIENTS.

Artemisia arborescens L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es fa a base de vi dolç i d'una maceració de plantes (la que predominava era l'absenta i altres plantes amargues que no sap) que compraven provinents d'Itàlia ja barrejades i triturades. Es deixaven en maceració amb aigua i una petita part d'alcohol durant uns quants dies, es filtrava i es barrejava amb mistela (que és un vi dolç fet amb most de raïm sense fermentar que s'"encapçava" –s'hi afegia alcohol- fins als 15°).

OBSERVACIONS. El de la patent Martini Rossi es fa a partir de la maceració de la barreja de plantes amb alcohol pur i sucre. Un cop fet el rebaixen fins als 15°. Per això el sabor és més fi, perquè no duu vi.

Vi d'ametlles

FONT. 055.

INGREDIENTS.

Oryza sativa L.

Prunus dulcis (Mill.) Weeb.

PREPARACIÓ. Les ametlles s'estoven en aigua i es pelen. Es piquen al morter, s'hi afegeix arròs bullit ben aixafat i s'acaba d'omplir d'aigua. Es deixa nou dies a sol i serena.

Vi de ceba

FONT. 021.

INGREDIENTS.

Allium cepa L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es barreja ceba, vi i mel, es deixa reposar 15 dies i es filtra.

Vi de marialluïsa

FONT. 021.

INGREDIENTS.

Lippia triphylla (L'Hér.) O. Kuntze

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Most i fulles de marialluïsa 40 dies a sol i serena. Filtrar.

Vi de móres

FONT. 037.

INGREDIENTS.

Rubus ulmifolius Schott

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Vi generós, móres i sucre. Maceració.

Vi de quina

FONT. 070.

INGREDIENTS.

Althaea officinalis L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Maceració de l'arrel de malví en vi bo nou dies a sol i serena.

Vi de sabuc

FONT. 036.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. Dels fruits se'n fa vi: es premsen, el suc es deixa fermentar, se li fa arrencar el bull perquè no es piqui i es pren com a vi dolç.

FONT. 038.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

OBSERVACIONS. La seva àvia en feia vi de la grana, però no recorda com.

FONT. 046.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. Del raïm se'n fa un vi medicinal; es premsa i s'envasa, com el raïm de vi.

FONT. 064.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. S'aixafen les granes, es barreja amb vi, es deixa una setmana macerant i es cola.

FONT. 071.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

PREPARACIÓ. Es premsen les granes, es cola el suc, s'hi afegeix sucre i es deixa a sol i serena.

FONT. 083.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

Vitis vinifera L.

PREPARACIÓ. Es barreja most i grana de sabuc tot ben aixafat, es cola i es deixa nou dies a sol i serena.

Vi escumós

FONT. 035.

INGREDIENTS.

Sambucus nigra L.

OBSERVACIONS. De les flors fermentades se'n fa vi escumós, però no recorda com.

